



FINAL SCHEDULE / HORAIRE FINAL

March 12-17, 2024 / 12-17 mars 2024
Pan Am Pool

Version 3.5 (2024-03-13)

JUNIOR	SENIOR	YOUTH / JEUNESSE	ADAPTIVE ARTISTIC SWIMMING / NATATION ARTISTIQUE	CUASL/LUCNA
ÉVÈNEMENT SPÉCIAL / SPECIAL EVENT		RÉCOMPENSES / AWARDS		

ALL TIMES ARE CDT. Don't forget - clocks move forward by one hour on March 10!
LES HEURES SONT TOUTES HAC. N'oubliez pas - il faut avancer l'heure le 10 mars!

SUN/DIM 10/03	10:00	12:00			DEVELOPMENT CAMP	CAMP DE DÉVELOPPEMENT
	11:00	12:00			"TRY-IT" CAMP	CAMP "ESSAI"
	12:00	12:15			SENIOR NATIONAL TEAM DEMO	DÉMO DE L'ÉQUIPE NATIONALE SENIOR
	12:30	16:00			JUNIOR NATIONAL TEAM TRIALS	ESSAIS DE L'ÉQUIPE NATIONALE JUNIOR
	14:00	20:00			EXTRA POOL TIME - BY REQUEST ONLY (make request in online information form)	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE - SUR DEMANDE SEULEMENT (faire la demande dans formulaire en ligne)
	18:00				VIRTUAL COACHES TECHNICAL MEETING	RENCONTRE TECHNIQUE VIRTUELLE DES ENTRAINEUR.E.S

MON/LUN 11/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	15:00			EXTRA POOL TIME	TEMPS DE PISCINE SUPPLÉMENTAIRE
	15:00	20:00			TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)
	19:00	20:30			Coaches SEMINAR (Topic TBC)	ATELIER entraîneur.e.s (sujet à confirmer)
	19:30	20:30			VIRTUAL OFFICIALS MEETING	RENCONTRE DES OFFICIELS VIRTUELLE

TUE/MAR 12/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:30				Access to pool deck	Accès à la piscine
	08:00	14:00			TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)
	13:00	14:30			LUNCH/DINER	
	14:30	15:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	15:00	16:15			Finals - SENIOR SOLO TECH	Finales - SOLO TECH SENIOR
	16:30	19:00			Finals - JUNIOR SOLO & TECH	Finales - SOLO TECH JUNIOR
	19:00	20:00			DINNER/SOUPER	
	19:30	20:30			Officials Training	Formation Officiel.le.s

WED/MER 13/03	06:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	06:15				Access to pool	Accès à la piscine
	06:45	07:00			Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueurs
	07:00	07:45			WARM-UP - 13-15 Figures	ÉCHAUFFEMENT - Figures 13-15
	08:00	12:30	206		YOUTH FIGURES	FIGURES JEUNESSE
	12:30	12:45			AdAS FIGURES (approximate time)	FIGURES NAA (heure approximative)
	12:00	13:30			LUNCH/DINER	
	13:30	14:20	9		Finals - SENIOR DUET TECH	Finales - DUO TECH SENIOR
	14:30	17:30	30		Finals - JUNIOR DUET TECH	Finales - DUO TECH JUNIOR
	17:30	17:45	2		Finals - JUNIOR/SENIOR MIXED DUET TECH	Finales - DUO MIXTE TECH JUNIOR/SENIOR
	17:00	18:30			DINNER/SOUPER	
	18:00	18:05			<i>TRAINING WITH MUSIC - COMBO</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - COMBO</i>
	18:05	18:50			<i>TRAINING WITH MUSIC - ACROBATIC ROUTINE</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE ACROBATIQUE</i>
	18:50	19:00	1		Finals - FREE COMBINATION	Finales - COMBINAISON LIBRE
19:00	20:30	16		Finals - ACROBATIC ROUTINE	Finales - ÉQUIPE ACROBATIQUE	

THU/JEU 14/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:15				Access to pool	Accès à la piscine
	07:30	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:00	09:40	18		Finals - SENIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE SENIOR
	09:45	12:30	30		Finals - JUNIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR
	Immediately Following	13:15			AdAS SOLO & Mixed Ability DUET (approximate time)	SOLO NAA & DUO Habiletés mixtes (heure approximative)
	13:30	13:45			AWARDS - AdAS Solo & Mixed Ability Duet	RÉCOMPENSES - Solo NAA & Duo Habileté Mixte
	13:00	14:30			LUNCH/DINER	
	13:30	14:35			<i>TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM PRELIMS</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - PRELIMS ÉQUIPE 13-15</i>
	14:45	17:00	21		Prelim - YOUTH TEAM	Prelims - ÉQUIPE JEUNESSE
	17:00	18:30			DINNER/SOUPER	
	17:15	17:35			<i>TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM TECH</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH SENIOR</i>
	17:35	18:45			<i>TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR</i>
	19:00	19:50	7		Finals - SENIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR
19:50	22:00	22		Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR	

FRI/VEN 15/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:00				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:00	11:00	34		Finals - YOUTH SOLO (BOYS & GIRLS) (seeded draw from figures results)	Finales - SOLO JEUNESSE (GARÇONS & FILLES) (ordre de passage selon résultats figures)
	11:00	12:30			LUNCH/DINER	
	12:00	12:45	8		Finals - SENIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE SENIOR
	13:00	16:00	29		Finals - JUNIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE JUNIOR
	Immediately Following	16:15	3		Finals - JR/SR MIXED DUET FREE	Finales - DUO MIXTE LIBRE JR/SR
	16:30	18:00			DINNER/SOUPER	
	18:00	21:30			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

SAT/SAM 16/03	07:00				Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires
	07:00				Access to pool	Accès à la piscine
	07:15	08:00			Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	08:00	11:00	28		Finals - YOUTH DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
	Immediately Following	11:10	1		Finals - YOUTH MIXED DUET (seeded draw from figures results)	Finales - DUO MIXTE JEUNESSE (ordre de passage selon résultats figures)
	11:30	13:00			LUNCH/DINER	
	11:10	11:30			<i>TRAINING WITH MUSIC - SENIOR TEAM FREE</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE SENIOR</i>
	11:30	12:30			<i>TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR</i>
	12:30	13:15	6		Finals - SENIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE SENIOR
	13:30	15:30	16		Finals - JUNIOR TEAM FREE	Finales - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	15:30	16:30	TBC		PARENT INFORMATION SESSION <i>High Performance Update</i>	SÉANCE D'INFORMATION POUR LES PARENTS <i>Mise à jour Haute Performance</i>
	15:40	16:20			<i>TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM</i>	<i>ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15</i>
	16:30	17:45	12		Finals - YOUTH TEAM	Finales - ÉQUIPE JEUNESSE
	17:30	18:30			DINNER/SOUPER	
	18:30	22:00			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA

SUN/DIM 17/03	08:00	16:30			CUASL NATIONAL CHAMPIONSHIPS	CHAMPIONNATS CANADIENS LUCNA
--------------------------	-------	-------	--	--	-------------------------------------	-------------------------------------