



## Horaire d'entraînement pré-compétition / Pre-Competition Training Schedule

**MAY 5-6-7-9 MAI**

v2.2 (2023-05-03)

FRI MAY 5	COMPETITION POOL / BASSIN DE COMPÉTITION (SOUTH)	TRAINING POOL / BASSIN D'ENTRAÎNEMENT (EAST)	WARMUP POOL / BASSIN DE RÉCHAUFFEMENT (NORTH)	
	25m x 20m x 2.6m	25m x 20m x 3m	AREA 1 (25m x 10m x 2m)	AREA 2 (25m x 10m x 2m)
	WITH MUSIC / AVEC MUSIQUE	WITH MUSIC / AVEC MUSIQUE	NO MUSIC / PAS DE MUSIQUE	
17:00	KILLARNEY			
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				

SAT MAY 6	COMPETITION POOL / BASSIN DE COMPÉTITION (SOUTH)	TRAINING POOL (EAST)	WARMUP POOL / BASSIN DE RÉCHAUFFEMENT (3.0m deep)	
	25m x 20m x 2.6m	25m x 20m x 3m	AREA 1 (25m x 10m x 2m)	AREA 2 (25m x 10m x 2m)
	WITH MUSIC / AVEC MUSIQUE	WITH MUSIC / AVEC MUSIQUE	NO MUSIC / PAS DE MUSIQUE	
09:00	AQUABELLES	QUEBEC EXCELLENCE	Available!	Available!
09:30	DOLLARD			
10:00	REMIX	AQUABELLES	MONTREAL SYNCHRO	
10:30	QUEBEC EXCELLENCE		PACIFIC WAVE	
11:00		PERFORMANCE SYNCHRO	QUEBEC EXCELLENCE	
11:30	MONTREAL	PERFORMANCE SYNCHRO		
12:00		PACIFIC WAVE	Available!	
12:30	CAEM			
13:00			CHARLOTTETOWN	
13:30	AQUALENES	MONTREAL	OLYMPIUM	
14:00				CHARLOTTETOWN
14:30	ATLANTIS	OLYMPIUM	PACIFIC WAVE	GO CAPITAL
15:00				
15:30	OLYMPIUM	ATLANTIS	TEAM CANADA	Available!
16:00				
16:30	TORONTO	WATERLOO	TORONTO AS	
17:00				
17:30	NELSON REFLECTIONS	GO CAPITAL		
18:00				
18:30	WATERLOO	TEAM CANADA		
19:00				GO CAPITAL
19:30				
20:00				
20:30				

<b>SUN</b> <b>MAY 7</b>	COMPETITION POOL /BASSIN DE COMPÉTITION (SOUTH)	TRAINING POOL (EAST)	WARMUP POOL / BASSIN DE RÉCHAUFFEMENT (3.0m deep)	
	25m x 20m x 2.6m	25m x 20m x 3m	AREA 1 (25m x 10m x 2m)	AREA 2 (25m x 10m x 2m)
	AVEC MUSIQUE / WITH MUSIC	WITH MUSIC / AVEC MUSIQUE	PAS DE MUSIQUE / NO MUSIC	
09:00	SPACING ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE	Available!	SPACING ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE	
09:30				
10:00				
10:30				
11:00		PACIFIC WAVE		
11:30				
12:00		CALGARY WINTER CLUB		
12:30				
13:00		WATERLOO GO CAPITAL		
13:30				
14:00		Available!		
14:30				
15:00		MONTREAL		
15:30				
16:00		Available!		
16:30				
17:00		Available!		
17:30				
18:00		CAPRICE (19:15 - 20:15)		
18:30				
19:00	Available!			
19:30				
20:00				
20:30				

<b>TUE</b> <b>MAY 9</b>	COMPETITION POOL /BASSIN DE COMPÉTITION (SOUTH)	TRAINING POOL (EAST)	WARMUP POOL / BASSIN DE RÉCHAUFFEMENT (3.0m deep)	
	25m x 20m x 2.6m	25m x 20m x 3m	AREA 1 (25m x 10m x 2m)	AREA 2 (25m x 10m x 2m)
	AVEC MUSIQUE / WITH MUSIC	WITH MUSIC / AVEC MUSIQUE	PAS DE MUSIQUE / NO MUSIC	
07:00	SPACING ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE	Available!	SPACING ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE	
07:30				
08:00		AQUABELLES REMIX DOLLARD		
08:30				
09:00		ATLANTIS KAMLOOP SUNRAYS		
09:30				
10:00		MONTREAL QUEBEC EXCELLENCE		
10:30				
11:00				
11:30				