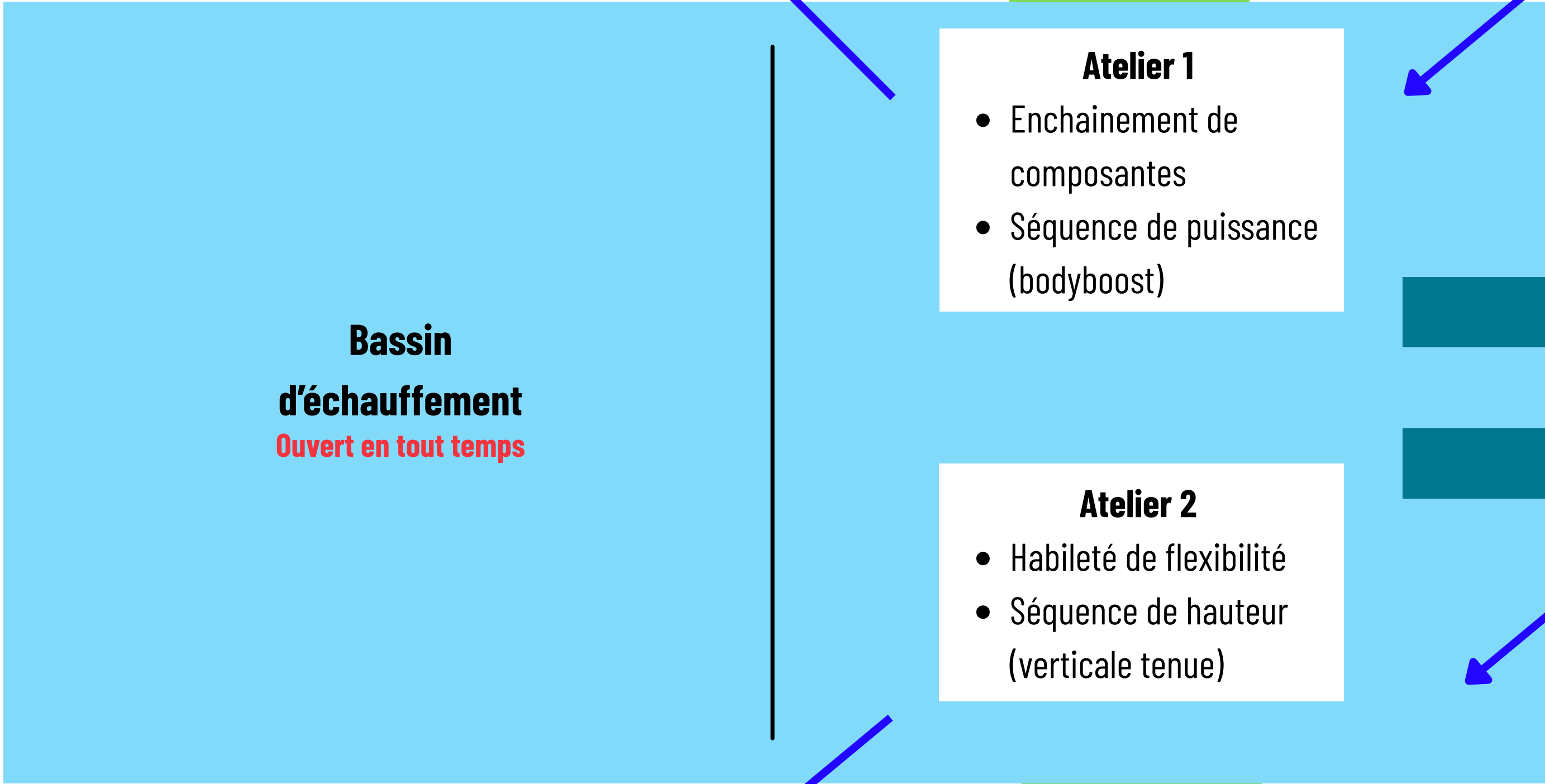


**Évaluation des  
V-UPS**



**Bassin  
d'échauffement**  
Ouvert en tout temps

**Atelier 1**

- Enchaînement de composantes
- Séquence de puissance (bodyboost)

**Atelier 2**

- Habileté de flexibilité
- Séquence de hauteur (verticale tenue)

Juges

Juges

Annonceur + Compil

NAQ + Arbitres