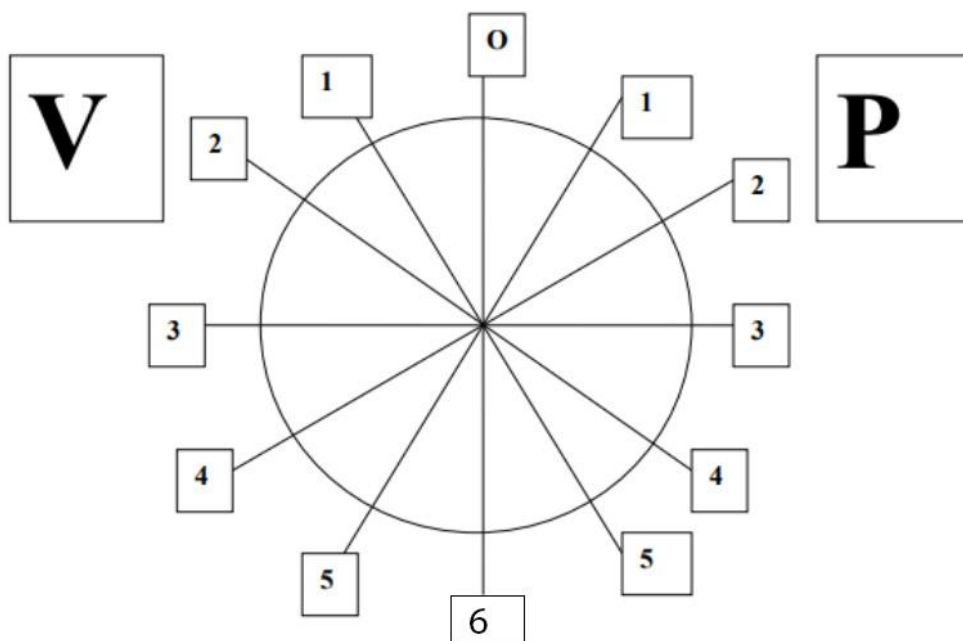


KIHELKONNA RAHVARALLI 2026 LEGEND - RAHVASPORT

NB! Alltoodud stenogrammi loetakse ridade kaupa vasakult-paremale ja seejärel reavahetus.



N - nukk

N-ga – nukiga/üle nuki

Hüpe - tõstev trampliin

Pikk - tähendab, et kurv on pikk, kestev

Ülipikk - ülipikalt keerav kurv

! - tähistab ohtlikku kohta

Kinni - kurvi raadius muutub, kurv läheb aeglasemaks

Avaneb - kurvi raadius muutub, kurv läheb kiiremaks

Kitsas - kurv on kitsam kui eelnev raja osa

LÜH - lühike, kurv on lühem kui tavaline kurv, keerab ainult korra

Hoia - tuleb hoida kurvi lõpus sisse, sest järgnevas kurvis/elemendis on vaja paikneda seal

Välja - tuleb hoida kurvi lõpus välja, sest järgnevas kurvis/elemendis on vaja paikneda seal

KEERAB - distants, mis keerab ühtlaselt laugelt samale poole

OTSE - distants, mille sisse kuulub ka mõni lühike kiire jõnks, alati paistab läbi.

MAHA – keeramine teisele teele, üldjuhul ristmik.

=> - “läheb” kurv muutub kas kiiremaks või aeglasemaks

STOP - PIDURDUSKOHT, järgneb aeglane kurv või šikaan

EI - ei lõika kurvi sees on ohtlik objekt (kivi/känd)

POST - sisekurvidesse pandud betoonist kivid, mille küljes plastikust post. edaspidi mainitud ka kui ANTICUT-id.

TAKISTUS – koosneb ühest takistusest

PÕIGE - koosneb kahest takistusest

Šikaan - koosneb kolmest takistusest

Slaalom – koosneb neljast takistusest

SS1 - Nõmpa

4,40km

START

200 V0 PIKK POST 70 N V-It

30 PÕIGE V-It 50 KRUUSALE 2

20 P0 POST 150 P0 POST

120 ŠIK P-It 50 P0 4

120 V1 KINNI 50 PÕIGE V-It 5

100 P0 40 STOP V1

ja P3 KINNI EI 50 PÕIGE V-It 6

N V0 ÜLIPIKK => 1 ja P0 VÄLJA

20 ŠIK V-It 40 V1 EI 7

ja P2 KINNI 50 OTSE P1

ja V0 PIKK KINNI LÜH P0

70 PÕIGE V-It KITSAS 20 P1 8

70 V0 100 LÜH P2 EI 70 OTSE

STOP P2 30 PÕIGE P-It 9

ja N P-It 20 ! V4 EI P1 EI

30 P1 N-ga ja V0 20 P2

20 **V0** 70 KEERAB PÕIGE V-It 10

50 POST V1 KINNI KITSAS

100 STOP P0 30 PÕIGE P-It 11

70 **P0** 50 STOP P2 VÄLJA

20 TAKISTUS V-It ÜLIKITSAS 12

40 P0 PIKK 100 **V0** 100 ŠIK P-It 13

100 V0 ÜLIPIKK POST => 1

ja ! P2 VÄLJAST POST ja **V0**

50 **FINIŠ** 70 **P0**

SS2 - Karujärve

5,28km

START

70 P0 POST 120 PÕIGE P-It 2

50 P4 KINNI POST 70 OTSE

V2 POST KITSAS 150 ŠIK V-It 3

70 V0 70 STOP LÜH P1 VÄLJA

30 P4 MAHA ja V6 Rehvi taha

20 P0 POST 100 LÜH V0 N-ga

! P2 POST KINNI V0

40 PÕIGE V-It ja P0 7

20 V0 POST PIKK ja P1 POST

100 ŠIK V-It 70 V1 POST 8

70 PÕIGE P-It 20 P3 PIKK KINNI 9

120 PÕIGE V-It 120 V0 10

20 P0 STOP 70 PÕIGE V-It 11

ja P2 20 V3 40 V0

30 PÕIGE V-It 70 P2 HOIA 12

STOP V1 POST

40 P5 MAHA POST 50 V0

50 P2 PIKK KINNI POST

40 PÕIGE V-It 30 V2 14

150 PÕIGE V-It 100 V3 POST 15

70 PÕIGE V-It ja V1 STOP 17

50 P4 MAHA POST

100 VÄIKE N 70 ŠIK P-It 19

70 V2 POST 50 PÕIGE P-It 20

70 P4 VÄLJAST POST 20 V0

70 STOP N ŠIK V-It 70 N 21

V0 N 100 P1 VÄLJA

30 PÕIGE V-It 70 N V0 22

30 FINIŠ P0 100 P0 N

SS3/5 - Undva

5,42km

START

20 V2 EI ja P1 70 V0

30 V2 STOP P2 VÄLJA

ja ŠIK V-It P0 70 V3 ÜLIPIKK 2

70 P3 250 PÕIGE P-It 3

30 P3 LAI 50 V1 60 LÜH V0

ja STOP P1 HOIA 40 ŠIK P-It 4

70 P1 PIKK 50 PÕIGE P-It 5

20 P0 150 OTSE ŠIK P-It 6

ja V0 PIKK POST

100 POST V0 PIKK

30 PÕIGE V-It 7

100 TAKISTUS P-It ja P2 PIKK 8

40 P2 40 PÕIGE P-It 9

20 P0 30 P0 30 PÕIGE P-It 10

40 P1 VÄLJAST POST

20 PÕIGE V-It V1 11

250 PÕIGE V-It 70 V0 12

30 P0 ja V0 150 ŠIK V-It 13

200 P2 KINNI 100 PÕIGE V-It 14

100 V0 ÜLIPIKK VÄLJA STOP

30 PÕIGE P-It 15

50 P1 VÄLJAST POST

20 V1 STOP P0 VÄLJA

20 PÕIGE V-It 30 P0 16

70 POST V0 KINNI

50 **FINIŠ** 100 **V0 PIKK**

SS4/6 - Sepise

4,43km

START

70 **P1** 50 STOP V0 HOIA

PÕIGE V-It 40 **V1** 2

150 PÕIGE P-It 3

50 P2 VÄLJAST KINNI POST

40 V1 VÄLJAST POST

40 PÕIGE P-It KITSAS **V1** 4

70 P2 POST 100 PÕIGE V-It 5

20 V2 ÜLIPIKK POSTID

N 30 ŠIK P-It 6

P0 VÄLJAST POST => 1 N-ga VÄLJA

30 PÕIGE V-It 7

70 V3 PIKK KINNI ja P2

70 ŠIK P-It 70 P0 8

100 STOP LÜH V0 VÄLJA

PÕIGE P-It 9

100 P2 VÄLJAST POST

30 POST V1 70 PÕIGE P-It 10

50 P1 VÄLJAST POST

30 V2 PIKK VÄLJAST POST

20 P0 20 PÕIGE V-It 11

30 V1 70 P0 100 ŠIK V-It 12

120 P0 PIKK KINNI STOP

50 PÕIGE V-It 13

120 V1 VÄLJAST POST

50 STOP P0 VÄLJA PÕIGE V-It 14

70 V1 KINNI POST 50 P0

50 V0 ÜLIPIKK **FINIŠ** 100

START

50 P2 N-ga EI V1 POST20 P1 ÜLIPIKK STOP N20 PÕIGE V-It P0 N 230 P0 VÄLJAST POST20 ŠIK V-It 50 V2 KINNI POST 3150 STOP N 20 ŠIK V-It 540 V0 30 V1 PIKK EI100 PÕIGE V-It N ja V2 HOIA 6

P2 VÄLJAST POST

30 PÕIGE P-It 7

20 P2 ÜLIPIKK KINNI EI

40 PÕIGE P-It 8

30 P3 VÄLJAST POST ja V1 EI

50 P0 120 ŠIK P-It V0 9

50 P3 VÄLJAST POST

20 V0 N-ga HOIA 20 PÕIGE V-It 10

70 V3 KINNI POST 40 N

200 ŠIK P-It 11

20 P1 ÜLIPIKK KINNI POSTID

30 STOP P1 VÄLJA PÕIGE V-It 13

V1 PIKK POST => 4 PIKK

70 **FINIŠ** 100 **P0**

START

P6 TAGASI ja P4 KRUUSALE

20 POST V3 PIKK 50 **HÜPE**

50 P2 POST HOIA 30 V4 EI

40 P4 PIKK POSTID

ja V2 PIKK POST => 3

50 V4 PIKK AVANEB

50 POST P5 20 V3 VÄLJA

SLAALOM P-It 40 P3 EI 3

20 POST V3 PIKK => 4 POST

50 V4 KINNI POST

50 P2 POST 100 N

100 ALLA POST V4 20 P0

100 V4 ÜLIPIKK AVANEB POSTID

50 P5 POST 20 V3 EI

120 P3 EI 30 V3 PIKK => 4 HOIA

ja P6 MAHA POST 20 P3

20 P4 30 V6 KITSAS EI

100 **FINIŠ** 60 **P1** ja **V3** AUK