HORAIRE PRÉLIMINAIRE - ENTRAINEUR.ES EST

SAMEDI

Version du 26 octobre

HEURE	ENTRAÎNEUR·ES	
09h00-09h30	Accueil et mot de bienvenue	**zone 1**
09h30-10h30	Atelier d'acrobaties au sol	**Zone 1**
10h30-10h35	**Transition**	
10h35-11h35	Atelier d'acrobaties dans l'eau	**zone 2**
11h35-11h45	**Pause**	
11h45-13h15	Atelier Figures 9-10 et 11-12 / Atelier Figures jeunesse / Éléments techniques	**zone 2**
13h15-14h15	DÎNER	
14h15-15h15	Atelier Difficulté & Hybrides	**zone 2**
15h15-15h20	**Transition**	
15h20-16h20	Atelier ChoHy	**zone 2**
16h20-16h30	**Pause**	
16h30-17h30	Atelier Habiletés de routines & transitions	**zone 2**