

WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT MAY 09 MAI

SAT/SAM MAY 9	7:00			Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine	
	7:15	7:45		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
	8:00	8:10	2	Finals - JR MIXED DUET FREE	Finales - DUO MIXTE LIBRE JR	
	±08:10 Immediately following / immédiatement après	8:55	8	Finals - SENIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE SENIOR	
	±08:55 Immediately following / immédiatement après	10:55	19	1-5 6-19	Finals - JUNIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE JUNIOR
	±10:55 Immediately following / immédiatement après	11:10			MEDAL CEREMONY JR/SR Duet Free + JR Mixed Duet Free	REMISE DE MÉDAILLES Duo Libre JR/SR + Duo Mixte Libre JR
	11:00	11:25	WARMUPS			
	11:25	12:00			TRAINING WITH MUSIC - 13-15 TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 13-15
	12:10	13:25	12		Finals - YOUTH TEAM	Finales - ÉQUIPE JEUNESSE
	±13:30 Immediately following / immédiatement après	13:40			MEDAL CEREMONY Youth Team	REMISE DE MÉDAILLES Équipe Jeunesse
	13:55	14:20				
	14:20	14:55				
	15:10	16:00	8		Finals - SENIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH SENIOR
	±16:00 Immediately following / immédiatement après	17:15	12		Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	±17:20 Immediately following / immédiatement après	17:30			MEDAL CEREMONY JR/SR Team Tech	REMISE DE MÉDAILLES Équipe Tech JR/SR

COMPETITION POOL	WARM-UP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
	AREA A-10m Official Competition Warmup Space	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B - 10m Open Pool / Piscine Ouverte	
Closed / Fermé				
Closed/Fermé	JR Mixed Duet Free (2)+ Senior Duet Free (8)	Laps / Longueurs Laps / Longueurs	JR Mixed Duet Free (2)+ Senior Duet Free (8)	
COMPETITION	JR Mixed Duet Free + Senior Duet Free + Junior Duet Free (10 comp. before / avant)		OPEN POOL / BASSIN LIBRE	
Closed/Fermé	Youth Team 1-2-3		Youth Team 4-5-6	
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Youth Team 3-4-5 before/avant		Youth Team 6-7-8 before/avant	
COMPETITION	Youth Team 3-4-5 before/avant		Youth Team 6-7-8 before/avant	
Closed/Fermé	Senior Team Tech 1-2-3		Senior Team Tech 4-5-6	
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	SR/JR Team Tech 3-4-5 before/avant		SR/JR Team Tech 6-7-8 before/avant	
COMPETITION	SR/JR Team Tech 3-4-5 before/avant		SR/JR Team Tech 6-7-8 before/avant	
Closed/Fermé				