

# WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

## MAY 08 MAI

<b>FRI/VEN MAY 8</b>	7:30			Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine	
	7:45	8:15		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
	<b>8:30</b>	<b>8:35</b>	1	<b>Finals - SENIOR SOLO FREE MEN</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE SENIOR HOMMES</b>	
	<b>±08:35</b> Immediately following / Immédiatement après	<b>10:35</b>	22	1-11 12-22	<b>Finals - SENIOR SOLO FREE WOMEN</b> <i>Order according to Qualifier results</i>	<b>Finales - SOLO LIBRE SENIOR FEMMES</b> <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>
	<b>8:30</b>	<b>10:30</b>			<b>YOUTH TALENT ID</b> <i>Details to be confirmed</i>	<b>IDENTIFICATION DU TALENT JEUNESSE</b> <i>Détails à confirmer</i>
	<b>10:35</b>	<b>10:50</b>	BREAK / PAUSE			
	<b>10:50</b>	<b>10:55</b>	1		<b>Finals - JUNIOR SOLO FREE MEN</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE JUNIOR HOMMES</b>
	<b>±10:55</b> Immediately following / Immédiatement après	<b>12:55</b>	23	1-13 14-23	<b>Finals - JUNIOR SOLO FREE WOMEN</b> <i>Order according to Qualifier results</i>	<b>Finales - SOLO LIBRE JUNIOR FEMMES</b> <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>
	<b>±12:55</b> Immediately following / Immédiatement après	<b>13:15</b>	4		<b>Finals - AdAS SOLO FREE</b>	<b>Finales - SOLO LIBRE NAA</b>
	<b>±13:20</b> Immediately following / Immédiatement après	<b>13:30</b>			<b>MEDAL CEREMONY</b> SR & JR Solo Free & AdAS Solo Free	<b>REMISE DE MÉDAILLES</b> Solo Libre SR & JR & Solo Libre NAA
	13:30	13:45	WARMUPS			
	13:45	14:30			Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	<b>14:30</b>	<b>14:35</b>	1		<b>Finals - YOUTH SOLO BOYS</b>	<b>Finales - SOLO JEUNESSE GARÇONS</b>
	<b>±14:35</b> Immediately following / Immédiatement après	<b>16:50</b>	24	1-12 13-24	<b>Finals - YOUTH SOLO GIRLS</b> <i>Order according to Qualifier results</i>	<b>Finales - SOLO JEUNESSE</b> <i>Ordre selon résultats des Qualifications</i>
	<b>±16:50</b> Immediately following / Immédiatement après	<b>17:05</b>			<b>MEDAL CEREMONY</b> Youth Solo Girls & Boys + Youth Figures	<b>REMISE DE MÉDAILLES</b> Solo Jeunesse Garçons & Filles + Figures Jeunesse
17:05	17:15	WARMUPS				
17:15	18:05			TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR	
<b>18:15</b>	<b>20:15</b>	18	1-9 10-18	<b>Prelims - JUNIOR TEAM TECH</b>	<b>Prelims - ÉQUIPE TECH JUNIOR</b>	

COMPETITION POOL	WARM-UP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
	AREA A- 10m Official Competition Warmup Space	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B - 10m Open Pool / Piscine Ouverte	
Closed / Fermé				
Closed/Fermé	SR Solo Free Men (1)+ SR Solo Free Women (1-11)	Laps / Longueurs	SR Solo Free Men (1)+ SR Solo Free Women (1-11)	
COMPETITION	SR Solo Free Men + SR Solo Free + JR Solo Free Men + JR Solo Free Women + AdAS Solo Free 12 comp. before / avant		YOUTH TALENT ID	
			OPEN POOL / BASSIN LIBRE	
			Closed/Fermé	OPEN POOL / BASSIN LIBRE
Closed/Fermé	Boys Youth Solo (1)+ Girls Youth Solo (1-11)		Boys Youth Solo (1)+ Girls Youth Solo (1-11)	
COMPETITION	Boys Youth Solo + Girls Youth Solo (12 comp. before/avant)		OPEN POOL / BASSIN LIBRE	
Closed/Fermé	Junior Team Tech 1-2-3		Junior Team Tech 4-5-6	
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Junior Team Tech (3-4-5 before/avant)		Junior Team Tech (6-7-8 before/avant)	
COMPETITION	Junior Team Tech (3-4-5 before/avant)		Junior Team Tech (6-7-8 before/avant)	
Closed / Fermé				