

PROGRAMMA ZZ-CUP



zaterdag 11 maart 2023
Stadion 'Arnold Decoster'
Waterleestweg-Eppegem (Zemst)
Aanvang 12.00



zondag 12 maart 2023
Mundialpiste
Egellaan-Zandvoorde (Oostende)
Aanvang 12.00

	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline
Miniemen Meisjes	200m	Dual Time Trial	500m	ZZ sprint	800m	In lijn
Miniemen Jongens	200m	Dual Time Trial	500m	ZZ sprint	800m	In lijn
Pupillen Meisjes	200m	Dual Time Trial	700m	ZZ sprint	1.600m	Punten
Pupillen Jongens	200m	Dual Time Trial	700m	ZZ sprint	1.600m	Punten
Scholieren Meisjes	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	max. 3.000m	Afvalling
Scholieren Jongens	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	max. 3.000m	Afvalling
Cadetten Meisjes	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	3.000m	Punten
Cadetten Jongens	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	3.000m	Punten
Liefhebbers Dames	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	3.000m	In lijn
Liefhebbers Heren	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	3.000m	In lijn
Jeugd Dames	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling
Jeugd Heren	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling
Seniores Dames	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling
Seniores Heren	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling

Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline
300m+	ZZ snelheid	1.200m	Punten	2.000m	Ploegenkoers
300m+	ZZ snelheid	1.200m	Punten	2.000m	Ploegenkoers
300m+	ZZ snelheid	1.000m	In lijn	2.000m	Ploegenkoers
300m+	ZZ snelheid	1.000m	In lijn	2.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	max. 5000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	max. 5000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers

Wijzigingen aan dit programma worden na overleg tussen de organiserende club en de wedstrijdjury aan de clubafgevaardigden meegedeeld.
 Op beide dagen wordt er om 15u00 wedstrijden voor recreanten voorzien.
 Details ZZ sprint & ZZ snelheid, zie reglement ZZ-cup

PROGRAMMA ZZ-CUP



zaterdag 2 september 2023
Mundialpiste
Egellaan-Zandvoorde (Oostende)
Aanvang 12.00



zondag 3 september 2023
Stadion 'Arnold Decoster'
Waterleestweg-Eppegem (Zemst)
Aanvang 12.00

	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline
Miniemen Meisjes	200m	flying lap	500m	ZZ sprint	800m	In lijn
Miniemen Jongens	200m	flying lap	500m	ZZ sprint	800m	In lijn
Pupillen Meisjes	200m	flying lap	700m	ZZ sprint	1.600m	Punten
Pupillen Jongens	200m	flying lap	700m	ZZ sprint	1.600m	Punten
Scholieren Meisjes	200m	flying lap	1.000m	ZZ sprint	max. 3.000m	Afvalling
Scholieren Jongens	200m	flying lap	1.000m	ZZ sprint	max. 3.000m	Afvalling
Cadetten Meisjes	200m	flying lap	1.000m	ZZ sprint	3.000m	Punten
Cadetten Jongens	200m	flying lap	1.000m	ZZ sprint	3.000m	Punten
Liefhebbers Dames	200m	flying lap	1.500m	in lijn	3.000m	In lijn
Liefhebbers Heren	200m	flying lap	1.500m	in lijn	3.000m	In lijn
Jeugd Dames	200m	flying lap	1.500m	in lijn	max. 5000m	Afvalling
Jeugd Heren	200m	flying lap	1.500m	in lijn	max. 5000m	Afvalling
Seniores Dames	200m	flying lap	1.500m	in lijn	max. 5000m	Afvalling
Seniores Heren	200m	flying lap	1.500m	in lijn	max. 5000m	Afvalling

Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline
300m+	ZZ snelheid	1.200m	Punten	2.000m	Ploegenkoers
300m+	ZZ snelheid	1.200m	Punten	2.000m	Ploegenkoers
300m+	ZZ snelheid	1.000m	In lijn	2.000m	Ploegenkoers
300m+	ZZ snelheid	1.000m	In lijn	2.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	max. 5.000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	max. 5.000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers

Wijzigingen aan dit programma worden na overleg tussen de organiserende club en de wedstrijdjury aan de clubafgevaardigden meegedeeld.

Op beide dagen wordt er om 15u00 wedstrijden voor recreanten voorzien.

Details ZZ sprint & ZZ snelheid, zie reglement ZZ-cup