

# PROGRAMMA ZZ-CUP



**zaterdag 9 maart 2024**  
**Mundialpiste**  
**Egellaan-Zandvoorde (Oostende)**  
**Aanvang 12.00**



**zondag 10 maart 2024**  
**Stadion 'Arnold Decoster'**  
**Waterleestweg-Eppegem (Zemst)**  
**Aanvang 12.00**

	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline
Miniemen Meisjes	200m	Flying lap	400m	ZZ sprint	600m	In lijn	300m+	ZZ snelheid	600m	In lijn	1.800m	Ploegenkoers
Miniemen Jongens	200m	Flying lap	400m	ZZ sprint	600m	In lijn	300m+	ZZ snelheid	600m	In lijn	1.800m	Ploegenkoers
Pupillen Meisjes	200m	Flying lap	600m	ZZ sprint	1200m	Punten	300m+	ZZ snelheid	1.000m	In lijn	1.800m	Ploegenkoers
Pupillen Jongens	200m	Flying lap	600m	ZZ sprint	1200m	Punten	300m+	ZZ snelheid	1.000m	In lijn	1.800m	Ploegenkoers
Scholieren Meisjes	200m	Flying lap	800m	ZZ sprint	max. 3.000m	Afvalling	300m+	ZZ snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Scholieren Jongens	200m	Flying lap	800m	ZZ sprint	max. 3.000m	Afvalling	300m+	ZZ snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Cadetten Meisjes	200m	Flying lap	1.000m	ZZ sprint	3.000m	Punten	500m+	ZZ snelheid	max. 5.000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
Cadetten Jongens	200m	Flying lap	1.000m	ZZ sprint	3.000m	Punten	500m+	ZZ snelheid	max. 5.000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
Liefhebbers Dames	200m	Flying lap	1.000m	ZZ sprint	3.000m	In lijn	500m+	ZZ snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Liefhebbers Heren	200m	Flying lap	1.000m	ZZ sprint	3.000m	In lijn	500m+	ZZ snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Jeugd Dames	200m	Flying lap	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling	500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Jeugd Heren	200m	Flying lap	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling	500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Seniores Dames	200m	Flying lap	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling	500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Seniores Heren	200m	Flying lap	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling	500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers



**zaterdag 7 september 2024**  
**Stadion 'Arnold Decoster'**  
**Waterleestweg-Eppegem (Zemst)**  
**Aanvang 12.00**



**zondag 8 september 2024**  
**Mundialpiste**  
**Egellaan-Zandvoorde (Oostende)**  
**Aanvang 12.00**

	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline
Miniemen Meisjes	100m	Dual Time Trial	400m	ZZ sprint	600m	In lijn	300m+	ZZ snelheid	600m	In lijn	1.800m	Ploegenkoers
Miniemen Jongens	100m	Dual Time Trial	400m	ZZ sprint	600m	In lijn	300m+	ZZ snelheid	600m	In lijn	1.800m	Ploegenkoers
Pupillen Meisjes	100m	Dual Time Trial	600m	ZZ sprint	1200m	Punten	300m+	ZZ snelheid	1.000m	In lijn	1.800m	Ploegenkoers
Pupillen Jongens	100m	Dual Time Trial	600m	ZZ sprint	1200m	Punten	300m+	ZZ snelheid	1.000m	In lijn	1.800m	Ploegenkoers
Scholieren Meisjes	100m	Dual Time Trial	800m	ZZ sprint	max. 3.000m	Afvalling	300m+	ZZ snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Scholieren Jongens	100m	Dual Time Trial	800m	ZZ sprint	max. 3.000m	Afvalling	300m+	ZZ snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Cadetten Meisjes	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	3.000m	Punten	500m+	ZZ snelheid	max. 5.000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
Cadetten Jongens	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	3.000m	Punten	500m+	ZZ snelheid	max. 5.000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
Liefhebbers Dames	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	3.000m	In lijn	500m+	ZZ snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Liefhebbers Heren	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	3.000m	In lijn	500m+	ZZ snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Jeugd Dames	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling	500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Jeugd Heren	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling	500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Seniores Dames	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling	500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Seniores Heren	200m	Dual Time Trial	1.000m	ZZ sprint	max. 5.000m	Afvalling	500m+	ZZ snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers

Wijzigingen aan dit programma worden na overleg tussen de organiserende club en de wedstrijdjury aan de clubafgevaardigden meegedeeld.  
 Op beide dagen wordt er om 15u00 wedstrijden voor recreanten voorzien.  
 Details ZZ sprint & ZZ snelheid, zie reglement ZZ-cup