

WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

AUGUST 27 AOÛT

JEU/THU 27/08	8:30			Access to pool deck (Athletes & Coaches)	Accès à la piscine (Athlètes & entraîneurs)
	8:45	9:15		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	9:30	9:35	1	Finals - JUNIOR SOLO FREE MEN	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR HOMMES
	Immediately following	9:50	3	Finals - JUNIOR SOLO FREE WOMEN	Finales - SOLO LIBRE JUNIOR FEMMES
	Immediately following	10:00	2	Finals - SENIOR SOLO FREE	Finales - SOLO LIBRE SENIOR
	Immediately following	10:20	4	Finals - 11-12 SOLO	Finales - SOLO 11-12
	Immediately following	10:35	3	Finals - AdAS SOLO	Finales - SOLO NAA
	Immediately following	10:50		MEDAL CEREMONY JR/SR Solo Free + 11-12 & AdAS Solo	REMISE DE MÉDAILLES Solo Libre JR/NAA + Solo 11-12 & NAA
	10:50	11:40		BREAK / PAUSE	
	11:45	12:20	7	Finals - YOUTH DUET	Finales - DUO JEUNESSE
	Immediately following	12:25	1	Finals - JUNIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE JUNIOR
	Immediately following	12:40		MEDAL CEREMONY Youth Duet + JR Duet Free	REMISE DE MÉDAILLES Duo Jeunesse + Duo Libre JR
	12:45	13:30		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	13:30	13:45		TRAINING WITH MUSIC - 11-12 TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 11-12
	14:00	14:25	4	Prelims - 11-12 TEAM	Prélims - ÉQUIPE 11-12
	14:45	15:10		TRAINING WITH MUSIC - YOUTH TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE JEUNESSE
	15:10	15:25		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM TECH	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	15:35	16:10	7	Prelims - YOUTH TEAM	Prélims - ÉQUIPE JEUNESSE
	Immediately following	16:30	4	Finals - JUNIOR TEAM TECH	Finales - ÉQUIPE TECH JUNIOR
	Immediately following	16:45		MEDAL CEREMONY JR Team Tech	REMISE DE MÉDAILLES Équipe Tech JR

COMPETITION POOL	WARM-UP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
	AREA A - 10m Open Pool / Piscine Ouverte	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B - 10m Official Competition Warmup Space	
Closed / Fermé				
Closed / Fermé	Official Warmup Échauffement Officiel	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	Official Warmup Échauffement Officiel
COMPETITION	OPEN POOL / BASSIN LIBRE			Junior, Senior, 11-12 & AdAS Solo Solo Junior, Senior, 11-12 & NAA
Closed / Fermé	Official Warmup Échauffement Officiel			Official Warmup Échauffement Officiel
COMPETITION	OPEN POOL / BASSIN LIBRE			Youth & Junior Duet Duo Jeunesse & Junior
Closed / Fermé	Official Warmup Échauffement Officiel			Official Warmup Échauffement Officiel
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	11-12 Team Équipe 11-12			11-12 Team Équipe 11-12
COMPETITION	11-12 Team Équipe 11-12			11-12 Team Équipe 11-12
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Youth Team & Junior Team Tech (3-4-5 before/avant)			Youth Team & Junior Team Tech (6-7-8 before/avant)
COMPETITION	Youth Team & Junior Team Tech (3-4-5 before/avant)			Youth Team & Junior Team Tech (6-7-8 before/avant)
Closed / Fermé				