

WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

AUGUST 28 AOÛT

VEN/FRI 28/08	8:30			Access to pool deck (Athletes & Coaches)	Accès à la piscine (Athlètes & entraîneurs)
	8:45	9:15		Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur
	9:15	9:30		TRAINING WITH MUSIC - JUNIOR TEAM FREE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	9:30	9:45		TRAINING WITH MUSIC - 11-12 TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE 11-12
	10:00	10:10	1	Finals - JUNIOR TEAM FREE	Finale - ÉQUIPE LIBRE JUNIOR
	Immediately following	10:30	4	Finals - 11-12 TEAM	Finale - ÉQUIPE 11-12
	Immediately following	10:45		MEDAL CEREMONY JR Team Free + 11-12 Team & Figures	REMISE DE MÉDAILLES Équipe Libre JR + Équipe & Figures 11-12
	11:15	12:00		Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur
	12:15	12:40	6	MxAB DUET	DUO HabMx
	Immediately following	12:55		MEDAL CEREMONY MxAB Duet	REMISE DE MÉDAILLES Duo HabMx
	13:15	13:20		TRAINING WITH MUSIC - AEROBATIC ROUTINE	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE AEROBATIQUE
	13:20	13:55		TRAINING WITH MUSIC - YOUTH TEAM	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - ÉQUIPE JEUNESSE
	14:05	14:10	1	Finals - AEROBATIC ROUTINE	Finale - ÉQUIPE AEROBATIQUE
	Immediately following	14:45	7	Finals - YOUTH TEAM	Finale - ÉQUIPE JEUNESSE
	Immediately following	15:00		MEDAL CEREMONY Acrobatic Routine + Youth Team & Figures	REMISE DE MÉDAILLES Équipe Acrobatique + Équipe & Figures Jeunesse

COMPETITION POOL	WARM-UP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT			
	AREA A - 10m Open Pool / Piscine Ouverte	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B- 10m Official Competition Warmup Space	
Closed / Fermé				
Closed / Fermé	Official Warmup Échauffement Officiel	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	Official Warmup Échauffement Officiel
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Junior Team Free & 11-12 Team Équipe Tech Junior & Équipe 11-12			Junior Team Free & 11-12 Team Équipe Tech Junior & Équipe 11-12
COMPETITION				
Closed / Fermé	Official Warmup Échauffement Officiel			Official Warmup Échauffement Officiel
COMPETITION	OPEN POOL / BASSIN LIBRE			Mixed Ability Duet Duo HabMx
Closed / Fermé	Official Warmup Échauffement Officiel			Official Warmup Échauffement Officiel
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)	Acrobatic Routine & Youth Team (3-4-5 before/avant)			Acrobatic Routine & Youth Team (6-7-8 before/avant)
COMPETITION	Acrobatic Routine & Youth Team (3-4-5 before/avant)			Acrobatic Routine & Youth Team (6-7-8 before/avant)
Closed / Fermé				