

WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

AUGUST 26 AOÛT

MER/WED 26/08	8:30			Access to pool deck (Athletes & Coaches)	Accès à la piscine (Athlètes & entraîneurs)
	9:00	9:45		Lap WARM-UP & WARM-UP - Figures	ÉCHAUFFEMENT en longueurs & ÉCHAUFFEMENT - Figures
	10:00	10:35	37	11-12 FIGURES	FIGURES 11-12
	10:45	12:00	72	YOUTH FIGURES	FIGURES JEUNESSE
	12:05	12:20	7	AdAS FIGURES	FIGURES NAA
	13:00	13:45		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	14:00	14:15	3	Finals - JUNIOR DUET TECH	Finale - DUO TECH JUNIOR
	Immediately following	14:20	1	Finals - JUNIOR MIXED DUET TECH	Finale - DUO MIXTE TECH JUNIOR
	Immediately following	14:35	3	Finals - 11-12 DUET	Finale - DUO 11-12
	Immediately following	14:45	2	Finals - AdAs DUET	Finale - DUO NAA
	Immediately following	15:00		MEDAL CEREMONY JR Duet Tech, 11-12 Duet, AdAS Duet	REMISE DE MÉDAILLES Duo Tech JR, Duo 11-12, Duo NAA
	15:00	15:45		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines
	16:00	16:10	2	Finals - YOUTH SOLO BOYS	Finale - SOLO JEUNESSE GARÇONS
	Immediately following	16:50	8	Finals - YOUTH SOLO GIRLS	Finale - SOLO JEUNESSE FILLES
	Immediately following	17:00	2	Finals - JUNIOR SOLO TECH	Finale - SOLO TECH JUNIOR
	Immediately following	17:10	2	Finals - SENIOR SOLO TECH	Finale - SOLO TECH SENIOR
	Immediately following	17:25		MEDAL CEREMONY Youth Solo + JR/SR Solo Tech	REMISE DE MÉDAILLES Duo Jeunesse + Solo Tech JR/SR

COMPETITION POOL	WARM-UP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT					
	AREA A - 10m Open Pool / Piscine Ouverte	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B- 10m Official Competition Warmup Space			
Closed / Fermé						
Closed / Fermé	Figure Warmup Échauffement de figures	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	Figure Warmup Échauffement de figures		
COMPETITION						
Official Warmup Échauffement Officiel					OPEN POOL / BASSIN LIBRE	OPEN POOL / BASSIN LIBRE
COMPETITION					OPEN POOL / BASSIN LIBRE	Junior, 11-12 & AdAS Duet Duo Junior, 11-12 & NAA
Official Warmup Échauffement Officiel					OPEN POOL / BASSIN LIBRE	OPEN POOL / BASSIN LIBRE
COMPETITION	OPEN POOL / BASSIN LIBRE	Youth, Junior & Senior Solo Solo Jeunesse, Junior & Senior				
Closed / Fermé						