

Programma Van Lingen Wolvega 03-06-2023 onder voorbehoud

Inschrijven: 9.00 – 9.30

Start wedstrijd: 10.00

9.30 ploegleiders bijeenkomst

| 10.00 start wedstrijden | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| DP4 | 100m |
| HP4 | 100m |
| DP3 | 100m |
| HP3 | 100m |
| DP2 | 100m |
| HP2 | 100m |
| DP1 | 100m |
| HP1 | 100m |
| DKA | 100m |
| HKA | 100m |
| DJ | 100m |
| HJ | 100m |
| Doorlopend programma | |
| DP4 + HP4 | 225m inline |
| DP3 + HP3 | 450m inline |
| DP2 | Kleine ronde – grote ronde (ca 650m) |
| HP2 | Kleine ronde – grote ronde (ca 650m) |
| DP1 | Kleine ronde – grote ronde (ca 650m) |
| HP1 | Kleine ronde – grote ronde (ca 650m) |
| DKA | Kleine ronde – grote ronde (ca 650m) |
| HKA | Kleine ronde – grote ronde (ca 650m) |
| DJ + HJ | Kleine ronde – grote ronde (ca 650m) |
| 30 minuten pauze | |
| DP4 + HP4 | 1 ronde inline |
| DP3 + HP3 | 2 ronden inline |
| DP2 | 4 ronden PK |
| DP1 | 5 ronden PK |
| HP1 + HP2 | 5 ronden PK |
| DKA | 8 ronden PK |
| HKA | 8 ronden PK |
| DJ + HJ | 8 ronden PK |