

## Programma Van Lingen Wervershoof 27-05-2023 onder voorbehoud

Inschrijven: 9.00 – 9.30

Start wedstrijd: 10.00

9.30 ploegleiders bijeenkomst

|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| <b>10.00 start wedstrijden</b> |                 |
| DP4                            | 50m tijdrif.    |
| DP3                            | flylap          |
| HP3                            | flylap          |
| DP2                            | flylap          |
| HP2                            | flylap          |
| DP1                            | flylap          |
| HP1                            | flylap          |
| DKA                            | flylap          |
| HKA                            | flylap          |
| DJ                             | flylap          |
| <b>Doorlopend programma</b>    |                 |
| DP4                            | 100m inline     |
| DP3                            | 2 ronden inline |
| HP3                            | 2 ronden inline |
| DP2                            | 4 ronden inline |
| HP2                            | 4 ronden inline |
| DP1                            | 6 ronden inline |
| HP1                            | 6 ronden inline |
| DKA                            | 6 ronden inline |
| HKA                            | 6 ronden inline |
| DJ                             | 6 ronden inline |
| <b>30 minuten pauze</b>        |                 |
| DP4                            | 1 ronde inline  |
| DP3 + HP3                      | 4 ronden inline |
| DP2                            | 8 ronden PK     |
| HP2                            | 8 ronden PK     |
| DP1                            | 12 ronden PK    |
| HP1                            | 12 ronden PK    |
| DKA                            | 20 ronden PK    |
| HKA                            | 20 ronden PK    |
| DJ                             | 20 ronden PK    |