

Programma Van Lingen Haulerwijk 09-09-2023 onder voorbehoud

Inschrijven: 9.00 – 9.30

Start wedstrijd: tussen 9.45 en 10.00

9.20 ploegleiders bijeenkomst

I.v.m. de voorspelde warmte proberen we eerder te beginnen. Zorg dus dat je op tijd aanwezig bent

LET OP:

- Inrijden t/m 9.35 linksom (goede kant)
- Inrijden 9.35 – 9.45 rechtsom (verkeerde kant)

10.00 start wedstrijden	
DP4	200m rechtsom
DP3	200m rechtsom
HP3	200m rechtsom
DP2	200m rechtsom
HP2	200m rechtsom
DP1	200m rechtsom
HP1	200m rechtsom
DKA	200m rechtsom
HKA	200m rechtsom
DJ	200m rechtsom
10 minuten pauze	
DP4 + DP3 + HP3	2 ronden inline
DP2	3 ronden inline
HP2	3 ronden inline
DP1	4 ronden inline
HP1	4 ronden inline
DKA	4 ronden inline
HKA	4 ronden inline
DJ	4 ronden inline
20 minuten pauze	
DP4 + DP3 + HP3	4 ronden inline
DP2	12 ronden AK
HP2	6 ronden inline
DP1	20 ronden AK
HP1	20 ronden AK*
DKA	20 ronden AK*
HKA + DJ	20 ronden AK*
Doorlopend programma	
Estafette	P4 en P3 en P2
Relay	P2 t/m Junioren

*de afvalkoers kan aangepast worden aan het aantal deelnemers om er een leuke wedstrijd van te maken