



SILK WAY 2023 RALLY
丝绸之路拉力赛



➤ MORE THAN RALLY ABSOLUTE ADVENTURE

Рекомендации ФМБА России для участников Проекта Международное ралли «Шёлковый путь» 2023

С учетом опыта медицинского обеспечения российского этапа Международного ралли «Шелковый путь» (далее – Ралли), с целью профилактики инфекционных заболеваний (корь, клещевой энцефалит), а также наиболее распространенных случаев заболеваний, зафиксированных среди участников Ралли предыдущих лет по результатам обращений за медицинской помощью, Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России) дает следующие рекомендации для участников Ралли 2023 года.

Корь.

С учётом неблагоприятной эпидемиологической ситуации по заболеваемости корью в странах Европы, а также установленных фактов завоза возбудителя данного заболевания на территорию Российской Федерации, вспышки кори, обусловленные отсутствием иммунизации, отмечались в Рязанской, Ярославской, Тульской, Калужской, Оренбургской, Саратовской, Нижегородской областях, республиках Башкортостан и Адыгея, Ставропольском крае.

В этой связи рекомендуется участникам Международного ралли «Шёлковый путь» 2023 произвести оценку напряженности иммунитета в отношении вируса кори (сдать анализ на уровень антител к кори IgG) и при отсутствии уровня IgG в крови выше порогового (указанного в инструкции к тест-системе) провести иммунизацию против вируса кори. Дополнительно информируем, что в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» взрослые в возрасте до 35 лет должны быть привиты и ревакцинированы против кори.

Клещевой энцефалит.

Согласно письму Роспотребнадзора от 01.02.2023 №02/1545-2023-32 «О перечне эндемичных территорий по клещевому вирусному энцефалиту в 2022 году», 30 административных территорий Республики Татарстан, 42 административных территории Республики Башкортостан, все 39 административных территорий Челябинской области, 8 административных территорий Оренбургской области и 26 административных территорий Самарской области являются эндемичными по клещевому вирусному энцефалиту.

Учитывая неблагоприятную эпидемическую ситуацию на данных территориях, находящихся на маршруте Международного Ралли «Шёлковый путь» 2023, с целью профилактики возникновения заболевания рекомендуем провести иммунизацию участников ралли.





SILK WAY 2023 RALLY
丝绸之路拉力赛



↘ MORE THAN RALLY ABSOLUTE ADVENTURE

Прочее.

В связи с большим количеством обращений пациентов российского этапа международного ралли «Шелковый путь» в 2022 году в медицинский центр с солнечными ожогами, травматическими повреждениями пальцев ног, повреждений глаз рекомендуем:

- 1. для профилактики солнечных ожогов (рук и ног)** — использовать футболки с длинным рукавом или отдельный комплект нарукавников (белого цвета), а также шейный платок (чулок, снуд, бактус, балклава, баф). Использовать защитные средства от загара (кремы, гели), ношение головных уборов на солнце, ношении одежды с длинным рукавом и одежды, защищающей ноги от солнца (штаны, длинные юбки) и др.;
- 2. для профилактики травматических повреждений пальцев ног и стоп** — носить закрытую обувь (особенно в степных условиях, где много колючек);
- 3. для профилактики повреждений глаз инородным телом (песок)** — носить защитные очки (солнцезащитные), закрывающие глаза также по бокам.

