



**NORMATIVA ATTIVITA'
SPORTIVA
PISTA LUNGA
Stagione 2022-2023**



Approvate con Delibera del Consiglio Federale n. 337/2022 del 23.09.2022

Aggiornate con Delibera del Presidente n. 245/2022 del 17.11.2022

Sommario

NORME GENERALI 2022/2023	4
Premessa	4
Categorie Pista Lunga.....	4
Tesseramento	4
Prestiti.....	5
Iscrizione a manifestazioni	5
REGOLAMENTI DI GARA	6
Partecipazione a gare all'estero	6
Norme Regolamentari Atleti Squadre Nazionali	6
Partecipazione a Competizioni World Cup e Campionati ISU	6
Partecipazione Competizione Internazionale Viking Race 2023.....	6
Convocazioni rappresentative Regionali o Provinciali.....	6
Atleti appartenenti ai gruppi sportivi nazionali militari e di stato	7



Normative antidoping	7
TIPOLOGIA DI MANIFESTAZIONI F.I.S.G.	8
Abbigliamento da utilizzare.....	8
Norme Comportamentali	8
Cambio di categoria	8
Orari inizio gare.....	9
Classifica di Coppa Italia F.I.S.G. per società - Pista Lunga	9
Attribuzione punteggi per Società	9
REQUISITI MINIMI PER L'ORGANIZZAZIONE DI UNA MANIFESTAZIONE	10
Pista e sicurezza.....	10
Pronto Soccorso.....	11
Segreteria e locali	11
Giudice arbitro (vedi art. 216 regolamento I.S.U.).....	12
Utilizzo della pista nelle giornate di gara	12
Personale addetto.....	13
Documenti di gara	13
Ufficiali di gara.....	14
Spese ufficiali di gara e tecnici informatici	14
Annuncio gara.....	14
Iscrizioni	15
Sorteggio e TLM (Team Leaders' Meeting).....	15
Premiazioni.....	15
Calendario delle Gare.....	16
Scadenze per la richiesta di organizzazione gare.....	16
Attività agonistica.....	16
Record Italiani e migliori prestazioni	17
Competizioni fuori gara e Apri Pista	18
Procedura di acquisizione Record Personali e Stagionale.....	18
REGOLAMENTO SPECIFICO PER MANIFESTAZIONI FEDERALI	19
PRIMI SPRINT	19
Regolamento Gara in linea per le categorie Junior E/F -	19
TROFEO DELLE REGIONI	21
GRAND PRIX	22
TEST RACE FISG	24
limitatamente alle distanze previste dalla propria categoria d'appartenenza salvo indicazione della D.T.	24
CAMPIONATI ITALIANI	24
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MASS START	27
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI SINGOLE DISTANZE	27
CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR SPRINT	27
CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR ALLROUND	28
CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR MASS START	29
DISTANZE STAGIONE 2022 / 2023	30
ATTIVITA' DI COMITATO DELLE CATEGORIE GIOVANILI	31
SICUREZZA	31
INDICAZIONI SPECIFICHE PER INIZIATIVE DI COMITATO	31
MASTER - Regolamento Specifico	32
Definizione categoria Master:	32
Suddivisione della categoria Master:.....	32
Requisiti:.....	32



Partecipazione gare all'estero:.....	32
Distanze Gara:	32
Competizione Allround.....	32
Sprint	32
Singole distanze.....	32
Gruppi di merito	32
Sorteggio.....	33
Protocollo di gara.....	33



NORME GENERALI 2022/2023

Premessa

Queste normative tecniche di specialità dettano le norme specifiche per lo svolgimento delle competizioni di Pattinaggio di Velocità su Ghiaccio Pista Lunga nella stagione sportiva 2022/2023. Qualsiasi aspetto regolamentare, ove non espressamente trattato nel presente documento, è disciplinato da Statuto Federale, Regolamento Organico Federale, Regolamento Affiliazione e Tesseramenti FISG, Regolamento di Giustizia FISG, Regolamento Antidoping vigente, Regolamento ISU

Categorie Pista Lunga

SEN	SENIOR	Nati prima del	30.06.2003
JUN A	JUNIOR A	01.07.2003	30.06.2005
JUN B	JUNIOR B	01.07.2005	30.06.2007
JUN C	JUNIOR C	01.07.2007	30.06.2009
JUN D	JUNIOR D	01.07.2009	30.06.2011
JUN E	JUNIOR E	01.07.2011	30.06.2013
JUN F	JUNIOR F	Dal 01.07.2013 al compimento degli 8 anni	
PR	NON AGONISTA	Nessun limite di età	
M	MASTER	Nati prima del 30.06.2002 A chi è tesserato in questa categoria non è consentito iscriversi con la categoria Senior	

Gli atleti al COMPIMENTO DELL'8° ANNO DI ETÀ, previa visita medico sportiva agonistica, potranno richiedere il tesseramento ATLETI tramite la società di appartenenza all'Ufficio Tesseramento FISG e partecipare all'attività agonistica prevista dai calendari Federali Nazionali. Questo passaggio comporterà l'addebito alla Società stessa della differenza di costo tra il tesseramento NON AGONISTA e quello come ATLETA nella categoria JUNIOR F.

Gli atleti della categoria NON AGONISTA potranno partecipare alla sola attività non agonistica. Per tale categoria è comunque necessario il tesseramento come atleti Non Agonisti ed è richiesta la certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica a partire dal sesto anno salvo diversa indicazione del pediatra.

Tesseramento

Per partecipare alle manifestazioni ufficiali della stagione agonistica 2022-2023, gli atleti dovranno essere preventivamente tesserati alla F.I.S.G.

Le modalità di tesseramento sono illustrate nella circolare **“Disposizioni Affiliazione e Quote Tesseramento 2022 – 2023”** emanate dalla F.I.S.G., pubblicate sul sito federale ed inviate a tutte le Società Sportive e Comitati Periferici della quale si riporta un estratto sulle tipologie di tesseramento a seconda dell'attività svolta:

Tipologie di tesseramento a seconda del tipo di attività che si intende svolgere

Vedi Disposizioni Affiliazione e Tesseramento 22/23

In caso di richiesta da parte degli Ufficiali di Gara, le Società dovranno esibire il tabulato FISGONLINE dei propri tesserati (dirigenti, tecnici e atleti).

Tesseramento allenatori e tecnici

Gli allenatori e i tecnici devono essere in regola con quanto previsto dalle normative federali di settore in merito al tesseramento.

Tutti gli allenatori e i tecnici saranno obbligatoriamente provvisti di un tesserino federale nominativo che riporterà nome, cognome, qualifica e società di appartenenza di tali tecnici. Tale tesserino dovrà essere mostrato ogni qual volta i tecnici saranno presenti in pista per seguire i propri atleti.

Ogni società per far competere i propri atleti nella stagione in corso deve obbligatoriamente avere nel proprio organico e presente alle gare, un allenatore con qualifica attestata dalla F.I.S.G. che assiste gli atleti durante le competizioni. **Nessun sostituto non in regola con il tesseramento come allenatore sarà ammesso ad entrare in pista.**



Per gli allenatori stranieri dovrà essere rilasciata autorizzazione dal Comitato Nazionale Allenatori di settore come previsto dallo stesso regolamento.

Per la stagione 2022/2023, le società che, con giustificato motivo, non potranno presentare sul campo di gara un proprio tecnico, potranno fare richiesta alla F.I.S.G. per una deroga rilasciata dal C.N.A. della durata di un solo anno.

Prestiti

Il termine ultimo per la concessione dei prestiti per quanto concerne il Settore Velocità, è stato fissato a 5 (cinque) giorni prima dell'inizio dell'attività ufficiale a calendario nazionale.

Iscrizione a manifestazioni

Gli atleti interessati ad iscriversi alle manifestazioni organizzate dalla F.I.S.G. potranno partecipare solo se iscritti dalla propria società di appartenenza.

Le iscrizioni alle gare regionali, nazionali e internazionali sul territorio Italiano devono essere effettuate attraverso il sistema informatico accessibile da FISGONLINE. In caso di nuova procedura le società saranno tempestivamente avvertite.

Le società italiane avranno cura di leggere e rispettare attentamente quanto scritto nell'annuncio gara oltre a effettuare secondo le modalità e i termini previsti, le iscrizioni dei propri atleti su FISGONLINE.

Le iscrizioni degli atleti esteri alle competizioni internazionali sul territorio italiano (Grand Prix, Primi Sprint, Test Race) dovranno essere effettuate attraverso il sistema informatico accessibile da FISGONLINE utilizzando il link presente sull'annuncio gara

Le iscrizioni alle competizioni Master organizzate sotto l'egida della IMSSC (ad esempio Master Revival) devono essere effettuate attraverso il sito www.imssc.com; se tali competizioni si svolgono in Italia è obbligatorio procedere anche alla contestuale iscrizione su Fisgonline.

Quota partecipativa

La quota individuale d'iscrizione da versare alla società organizzatrice per manifestazioni nazionali ed internazionali di pertinenza federale è fissata per le categorie Senior, Junior e Master a **€ 20,00**.

Per le gare disputate su una giornata di gare la quota d'iscrizione è ridotta rispettivamente a **€ 10,00**. Per le gare a singola distanza, la quota d'iscrizione sarà di **€ 10,00/giornata**. Ogni partecipante ha la possibilità di scegliere quando gareggiare (es.: solo per le distanze del sabato o della domenica, oppure in entrambi i giorni di gara), specificandolo nel modulo d'iscrizione.

Gli atleti partecipanti a manifestazioni nazionali o internazionali, in rappresentanza dei colori azzurri o se iscritti su richiesta federale non dovranno versare alcuna quota di iscrizione.

È data facoltà agli Organi Periferici di modificare e fare richiesta o meno della quota individuale

d'iscrizione per manifestazioni regionali e provinciali, riservate alle categorie Junior E, F e Non Agonista.



REGOLAMENTI DI GARA

Tutte le competizioni che si svolgono sul territorio nazionale seguono il regolamento dell'International Skating Union (I.S.U.). Eventuali modifiche apportate allo stesso, con l'unico scopo di adeguarlo alle necessità nazionali, possono essere effettuate solo con approvazione preventiva della F.I.S.G., all'atto di **approvazione** dell'annuncio gara.

Partecipazione a gare all'estero

Qualora una Società volesse iscrivere i propri atleti ad una gara all'estero, ad una manifestazione agonistica o promozionale, **farà fede l'articolo 49 del Regolamento Affiliazione e Tesseramento**, secondo il quale e indipendentemente dalla categoria di appartenenza, la richiesta deve essere fatta tramite la Società Sportiva di appartenenza dell'atleta, direttamente agli Organi Federali Centrali, con copia all'Organo territoriale, e sottoposta ad autorizzazione federale.

Non verranno concesse autorizzazioni a gareggiare all'estero per gli atleti delle categorie Junior A – B – C – D, in coincidenza di competizioni di pertinenza federale nel territorio nazionale, quali Campionati Nazionali di Categoria, Grand Prix e Primi Sprint.

Nel caso di atleti delle categorie Senior ed Junior che gareggiano in competizioni fuori dai confini nazionali, senza aver richiesto l'autorizzazione o senza autorizzazione, la FISG non riconoscerà i risultati ottenuti, indipendentemente che siano primati personali o record nazionali.

Esclusivamente per la categoria Master sarà sufficiente dare comunicazione scritta direttamente agli Organi Federali Centrali, con copia all'Organo territoriale, senza necessità di una successiva formale autorizzazione.

Nel caso che in una competizione all'estero fosse ufficialmente presente anche la squadra nazionale italiana e la gara sia a numero chiuso, al momento dell'iscrizione, e nell'ordine gli atleti della squadra nazionale prima e gli atleti d'interesse federale poi avranno la precedenza rispetto a chi iscritto dalla propria società.

Norme Regolamentari Atleti Squadre Nazionali

Si rimanda a quanto previsto nell'apposito regolamento e nel R.A.T.

Partecipazione a Competizioni World Cup e Campionati ISU

Gli atleti convocati verranno selezionati su proposta del Direttore Tecnico

Partecipazione Competizione Internazionale Viking Race 2023

La competizione "Viking Race" per la stagione 2022 / 2023 è **prevista alla data 10 e 11 marzo 2023**; la rappresentativa italiana sarà composta su proposta del Direttore Tecnico sulla base del regolamento della gara.

La selezione sarà fatta considerando e sommando i punti in base ai migliori riscontri cronometrici ottenuti (regolamento ISU art.265 par.4), nel periodo 01.11.2022 – 26.02.2023, (salvo esigenze diverse da parte del regolamento gara), **esclusivamente nelle seguenti gare a calendario** effettuate sulle piste di Baselga di Pinè e Collalbo:

La selezione sarà fatta considerando i tempi ottenuti dagli atleti che hanno partecipato **ad almeno 3 competizioni**, tra quelle a calendario gareggiando su tutte le distanze previste nella rispettiva categoria del programma gara "Viking Race"

Per completare la squadra e nel solo caso di categorie scoperte **per mancanza di atleti o nel caso i tempi stagionali fatti segnare da atleti di una categoria non fossero adeguati allo standard della manifestazione**, è previsto che alcuni atleti possano essere fatti gareggiare in una categoria superiore alla propria, ma su distanze in cui abbiano già avuto modo di competere in precedenza in Italia. La scelta verrà demandata in questi casi alla Direzione Tecnica.

Nel caso di rinuncia da parte degli atleti selezionati ed al fine di completare la squadra con il numero di atleti assegnati, (sulla base del regolamento e dell'Annuncio gara) saranno ripescate le "riserve non viaggianti" indicate nella convocazione ufficiale che verrà emanata dalla FISG.

Convocazioni rappresentative Regionali o Provinciali

Nel caso di atleti convocati per rappresentative di Comitato Regionale e/o Provinciale, ai fini della convocazione farà fede il luogo di residenza.



Atleti appartenenti ai gruppi sportivi nazionali militari e di stato

Tutti gli appartenenti ai Gruppi Sportivi Nazionali Militari e di Stato che godono di richiesta di distacco da parte della F.I.S.G., devono sempre comunicare alla loro amministrazione di appartenenza qualunque spostamento diverso da quello richiesto dalla F.I.S.G., e trasmettere analoga copia informativa alla segreteria del Settore Velocità. Eventuali inadempienze da parte degli interessati liberano la F.I.S.G. da qualsiasi responsabilità.

Normative antidoping

E' fatto obbligo ed è responsabilità di ciascun atleta inserito nelle Squadre Nazionali di attenersi alle normative vigenti in materia (nazionali ed internazionali).

Si richiama l'attenzione di tutte le Società, anche operanti esclusivamente in ambito junior, a sensibilizzare dirigenti, allenatori, tecnici, genitori e atleti alle normative riguardo l'utilizzo di farmaci o comunque sostanze inserite nell'elenco delle sostanze vietate dalla WADA; sono possibili controlli antidoping in gare di qualsiasi livello. Ulteriori informazioni sono consultabili sul sito FISG nella sezione ANTIDOPING.



TIPOLOGIA DI MANIFESTAZIONI F.I.S.G.

Le manifestazioni F.I.S.G si dividono tra:

- Gare facenti parte del circuito di “Coppa Italia FISG” per società
- Altre gare nazionali e internazionali

Gare del Circuito di Coppa Italia: in aggiunta ai Campionati Italiani Assoluti e di categoria, nella stagione agonistica 2022-2023 fanno parte del circuito di Coppa Italia le seguenti manifestazioni:

- **Grand Prix** a carattere internazionale, riservato alle categorie **Master, Senior, Junior A-B-C-D**, organizzato in tre eventi agonistici, ciascuno della **durata massima di due giornate** con autonome premiazioni; Gli atleti della categoria Master non portano punteggio.
- **Primi Sprint**, riservato alle categorie Junior E-F, organizzato in tre eventi agonistici, ciascuno della durata di due giornate con autonome premiazioni.
- **Trofeo delle Regioni** a carattere nazionale, riservato alle categorie Junior E-F, organizzato rispettivamente per la specialità Short Track e la specialità Pista Lunga.

Abbigliamento da utilizzare

In tutte le manifestazioni ufficiali che si svolgono sul territorio Nazionale, Senior ed Junior, è fatto obbligo per gli atleti indossare la tuta gara ufficiale della Società di Appartenenza ed in caso di gare Mass Start anche l’abbigliamento protettivo completo. In caso contrario il Giudice Arbitro potrà escludere l’atleta dalla gara.

Norme Comportamentali

E’ richiesto inoltre da parte di tecnici, atleti e addetti alla competizione **un comportamento corretto e rispettoso delle elementari regole di civile convivenza**. In caso contrario, il Giudice Arbitro è autorizzato a prendere gli opportuni provvedimenti, quali la squalifica dell’atleta dalla competizione, o l’allontanamento degli allenatori o dei dirigenti dal campo di gara.

Nel corso delle batterie singole o quartetti, si ricorda che, per atleta, la presenza dei tecnici sul ghiaccio è ammessa come da regolamento I.S.U. ovvero **un solo allenatore per atleta nelle distanze corte (300-500-1000) e nei quartetti (qualunque sia la distanza corsa) e due allenatori per atleta sulle distanze medio lunghe (1500-3000-5000-10000)**.

In base alla distanza gara, saranno pertanto ammessi un massimo di due allenatori per Società Sportiva; i tecnici dovranno posizionarsi e muoversi solamente lungo l’area specifica a loro riservata. A questa area, muniti di pattini, potranno accedere solamente gli allenatori tesserati per le Società Sportive che hanno in quel momento atleti in gara. Quando la gara del proprio atleta sarà terminata, l’allenatore dovrà uscire dalla pista o sostare nella parte interna della corsia di riscaldamento possibilmente sedendosi sulle panchine messe a disposizione all’interno dell’anello.

Gli allenatori italiani dovranno tenere bene esposto il proprio tesserino federale, di modo da poter accedere alla pista. In caso di assenza di tale tesserino, il giudice arbitro avrà piena facoltà di far allontanare il tecnico.

Cambio di categoria

Nell’eventualità che la società di un atleta di una categoria **Junior A-B-C-D** ritenesse che ci sono i requisiti per poterlo fare gareggiare in una categoria **“immediatamente”** superiore, la Società Sportiva di appartenenza dovrà farne richiesta scritta alla Segreteria di Settore.

Non è data possibilità di cambiare categoria per una singola manifestazione, ma l’autorizzazione, se concessa, avrà validità inderogabile per tutta la stagione agonistica.

Unica eccezione per la cat. “Junior A” femminile e maschile, sono i Campionati Italiani assoluti Allround, Sprint, Singole Distanze e Mass Start.

In questi casi, al Giudice Arbitro, verrà fornita una deroga scritta emessa dalla Segreteria federale.

Questa regola non sarà applicata agli atleti coinvolti in convocazione federali su richiesta della Direzione Sportiva.



Orari inizio gare

Nelle gare del Circuito di Coppa Italia del Settore Velocità Pista Lunga, disputate su due (o più) giornate quali Campionati Italiani Assoluti (Allround – Sprint - Singole Distanze - Mass Start),

Campionati Italiani Junior Allround, Sprint, Grand Prix, Primi Sprint e Trofeo delle Regioni, la prima giornata di gara non potrà avere inizio prima delle ore 15:00, salvo diverse disposizioni della F.I.S.G.. **Limitatamente al periodo 19.12.22 – 08.01.23 l'inizio delle competizioni potrà essere anticipato alle ore 14.00.**

Per le altre manifestazioni l'orario d'inizio viene deciso dal Comitato Organizzatore della manifestazione stessa ed approvato dalla Direzione Tecnica alla presentazione dell'annuncio gara.

Il sorteggio delle gare, il cui inizio è previsto al mattino, è fissato alle ore 18:00 del giorno precedente.

Per le gare, il cui inizio è previsto nel pomeriggio, il sorteggio è fissato per le ore 10:30 dello stesso giorno.

Le gare previste al mattino non potranno avere inizio prima delle ore 09:00, salvo diverse disposizioni della F.I.S.G. o necessità temporali dettate dalla manifestazione stessa.

Al fine di terminare le competizioni previste nella prima giornata (sabato) in orari favorevoli agli atleti ed al pubblico, in occasione delle competizioni d'interesse federale, le gare delle categorie Master potranno avere orario d'inizio anticipato alle ore 13.00. Spetterà al giudice arbitro, anche in relazione al numero di partecipanti, articolare il programma di gara al fine di contenere la durata della manifestazione e non danneggiare soprattutto le categorie giovanili. Tale opzione andrà obbligatoriamente richiamata nell'Annuncio Gara.

Classifica di Coppa Italia F.I.S.G. per società - Pista Lunga

Al termine delle manifestazioni facenti parte del circuito di Coppa Italia (*Campionati Italiani Assoluti: Singole Distanze – Allround – Sprint – Mass Start, Campionati Italiani Junior: Allround – Sprint – Mass Start, Grand Prix, Primi Sprint e Trofeo delle Regioni*) sarà assegnata la “**Coppa Italia F.I.S.G. – Pista Lunga**” alla Società Sportiva meglio classificata in base alla somma dei punteggi che ogni Società Sportiva avrà ottenuto nelle prove con gli atleti delle diverse categorie. La categoria Master in ogni manifestazione, è esclusa da questo punteggio.

Attribuzione punteggi per Società

La F.I.S.G. Settore Pattinaggio di Velocità, per le manifestazioni dove è prevista una classifica definitiva e complessiva a mezzo assegnazione di punteggio utilizzerà la seguente tabella punti, considerando solo gli atleti che avranno preso parte a tutte le distanze. Nella classifica per Società Sportive non viene mai conteggiata la categoria Master.

<i>Posiz.</i>	<i>Punti</i>	<i>posiz.</i>	<i>Punti</i>	<i>posiz.</i>	<i>Punti</i>	<i>posiz.</i>	<i>Punti</i>
1°	25	5°	11	9°	7	13°	3
2°	20	6°	10	10°	6	14°	2
3°	15	7°	9	11°	5	15°	1
4°	13	8°	8	12°	4	dal 16°	1

Esempi di attribuzione del punteggio:

- Nel caso di classifiche stilate in base alla somma dei tempi (Allround e Sprint) secondo il criterio I.S.U., all'atleta con il punteggio minore, quindi il vincitore, verranno assegnati 25 punti, al secondo piazzato 20 punti, al terzo 15 punti e così via fino all'assegnazione di 1 punto dal 16° piazzato (incluso) in poi.
- Nel caso di classifiche stilate per gare su singole distanze, per ogni categoria e per ogni distanza all'atleta con il tempo migliore, quindi il vincitore della distanza, vengono assegnati 25 punti, al secondo piazzato 20 punti, al terzo 15 punti e così via fino all'assegnazione di 1 punto dal 16° piazzato (incluso) in poi.

REQUISITI MINIMI PER L'ORGANIZZAZIONE DI UNA MANIFESTAZIONE

La Società Sportiva Organizzatrice dovrà predisporre e mettere a disposizione per il periodo della manifestazione un impianto conforme alle normative Federali, nonché fornire alle autorità competenti qualsiasi autorizzazione fosse necessaria per il regolare svolgimento della manifestazione. La F.I.S.G. assegnerà le gare di propria pertinenza a quelle Società Sportive che ne garantiranno lo svolgimento nel rispetto della normativa vigente.

I requisiti minimi per l'organizzazione e lo svolgimento di una regolare gara di pattinaggio velocità pista lunga sono i seguenti

Pista e sicurezza

- Una pista regolamentare di 400 metri dichiarata agibile dalle Autorità competenti e regolarmente omologata dalla FISG, dotata di impianto di partenza, amplificazione e microfono adeguato, di impianto di cronometraggio omologato, di impianto di elaborazione dei dati approvato dalla Fisg e collegato a sistema di visualizzazione dei dati in tempo reale (tabellone).
- Il certificato di misurazione esatta della pista che deve essere rilasciato da tecnico abilitato e ha durata di 1 anno (art. 227 par. 1 del regolamento I.S.U.);
- Le linee di demarcazione delle corsie, dell'area allenatori, di arrivo, di pre-partenza e partenza devono essere tracciate con le modalità descritte all'art. 227 par. 2-3 del regolamento I.S.U.;
- Le misure di protezione della pista devono essere conformi a quanto descritto nell'art. 228 par. 1-2 del regolamento I.S.U. Nel caso in cui tali protezioni non siano messe in opera, mettendo potenzialmente a rischio la sicurezza degli atleti e delle persone coinvolte nella manifestazione, il giudice arbitro, a suo insindacabile giudizio, ha facoltà di ritardare e /o cancellare la manifestazione;
- L'accesso alla pista deve essere collocato:
 - Per la pista di Baselga di Pinè in una zona, non meno di 15 metri dopo il termine della curva, dove lo spostamento dei materassi non crei motivo di pericolosità in caso di cadute, né per chi sta gareggiando né per chi sta entrando in pista.
 - Per la pista di Collalbo dall'infield lungo il rettilineo d'arrivo, con accesso al centro pista che avviene tramite il tunnel.
- La qualità del ghiaccio deve essere ottimale. Durante ogni rifacimento ghiaccio, eventuali buchi dovranno essere sistemati con neve ghiacciata ed azoto. La quantità di acqua rilasciata dalla macchina rasa ghiaccio, durante ogni rifacimento, deve essere tale da garantire un'asciugatura uniforme su tutta la pista. Per rifacimento ghiaccio si intende la preparazione di tutta la superficie ghiaccio delle due corsie di gara, zona del cambio corsia completa compresa. Se questa non è fatta come da richiesta, il giudice arbitro chiederà nuovamente il rifacimento ghiaccio;
- Il ghiaccio in prossimità dei materassi non deve assolutamente presentare scalini o residui ghiacciati taglienti per limitare il rischio infortunio in caso di impatto dell'atleta con i materassi
- L'area allenatori deve essere delimitata come descritto all'art. 227 par. 3 del regolamento I.S.U.
- Il personale addetto al rifacimento ghiaccio dovrà essere a conoscenza degli orari e del programma della gara di modo da intervenire prontamente per effettuare i rifacimenti.

Il personale addetto dovrà essere presente ed a disposizione durante tutto il periodo della manifestazione e pronto ad intervenire qualora si rendesse necessario, anche in tempi e modi diversi da quelli comunicati ad inizio gara;
- Il rifacimento ghiaccio viene stabilito dal giudice arbitro in base al numero degli atleti, al programma gara, alle condizioni meteo e alle condizioni del ghiaccio in accordo con il proprio assistente, ed in collaborazione con il tecnico del ghiaccio dell'impianto, con il Direttore Tecnico se presente alla manifestazione, o un suo rappresentante. Al fine di ridurre la durata delle manifestazioni, sarà cura del Giudice Arbitro contenere sia il numero dei rifacimenti ghiaccio che la loro durata e far ripartire la gara in tempi brevi.
- Picchetti divisorii, tabelle contagiri (*due*), campane (*due*) e nastri e/o bracciali per gli atleti. Almeno 10 per tipo nei colori bianco, rosso, giallo, blu (*quartetti*);
- Le fotocellule dovranno essere dotate di adeguate protezioni tali da evitare ferite di qualsiasi genere nel caso vengano urtate dagli atleti;
- La visuale degli ufficiali di gara non deve essere impedita e/o disturbata da attrezzature a bordo pista, e la linea d'arrivo deve essere visibile dalla zona riservata agli allenatori.



- Impianto microfonico: è obbligatorio un impianto di buona qualità che renda possibile e comprensibile quanto comunicato dallo speaker in qualsiasi zona della pista, nei locali adibiti a spogliatoi e in tutte le aree di pertinenza della manifestazione;
- Possibilità di utilizzo dei locali per il controllo antidoping secondo le prescrizioni e norme vigenti.

Pronto Soccorso

Prescrizioni minime di primo soccorso obbligatorie per le società organizzatrici di gare FISG di pattinaggio di Velocità Pista Lunga:

Per tutte le gare è obbligatorio:

1. Comunicare orario e giornate delle manifestazioni alle autorità di pubblica sicurezza e al 112 o servizio equipollente secondo le Normative Vigenti previste dalla disciplina sull'ordine pubblico e dal Servizio Sanitario Regionale o Provinciale.
2. Verificare la presenza all'interno dell'impianto o su una autoambulanza collocata in adiacenza all'impianto e che permene per tutta la durata della gara di defibrillatore semiautomatico regolarmente mantenuto e di personale adeguatamente formato per il suo utilizzo: in assenza di defibrillatore e/o di personale adeguatamente formato nessuna gara potrà avere luogo
3. Garantire a proprio carico la presenza del medico per l'assistenza sanitaria degli atleti e degli spettatori dall'inizio della fase di riscaldamento e fino all'uscita degli atleti dall'impianto.
4. Garantire la presenza di una ambulanza 112 attrezzata in grado di garantire l'immediato trasporto dell'infortunato. Qualora non possa essere garantita la presenza, la Società ospitante o l'ente organizzatore dovrà dimostrare di aver comunicato orario e giornate delle manifestazioni
Al 112 o servizio equipollente secondo le Normative Vigenti previste dal Servizio Sanitario territorialmente competente.
Il documento potrà essere richiesto dal giudice arbitro prima dell'inizio della gara

Le gare **non potranno aver luogo se non sarà presente il medico per l'assistenza sanitaria**, e trascorsi 45 (quarantacinque) minuti dall'orario fissato per l'inizio del riscaldamento senza che il medico sia presente, il giudice arbitro designato abbandonerà l'impianto e provvederà a redigere il rapporto che verrà inoltrato agli organi competenti.

Dovranno essere garantiti i locali per l'effettuazione degli eventuali controlli antidoping.

Segreteria e locali

La Società Sportiva organizzatrice dovrà:

- Richiedere il servizio di cronometraggio elettronico e manuale con le seguenti modalità:
Gare nazionali: 3 cronometristi manuali e 1 tecnico elettronico integrabili dall'uso di trasponder e/o fotofinish
Gare internazionali: minimo 3 cronometristi manuali e 1 tecnico elettronico integrabili dall'uso di trasponder e/o fotofinish
Gare con inseriti i quartetti: minimo 4 cronometristi manuali e 2 tecnici elettronici integrabili dall'uso di trasponder e/o fotofinish
Gare Mass Start: elettrico e fotofinish obbligatori, integrabili dall'uso di trasponder.
Il Giudice Arbitro in accordo con la Società Sportiva organizzatrice (se attrezzata) ha la facoltà di decidere se effettuare quartetti su alcune distanze del programma gara. In tal caso la stessa Società Sportiva dovrà accertarsi che l'impianto disponga di tutta l'attrezzatura necessaria e avvisare la Federazione Italiana Cronometristi in tempi adeguati. Tale opzione andrà obbligatoriamente riportata sull'Annuncio Gara.
- Fornire risme di carta in formato A4 e cancelleria;
- Disporre di annunciatore per i commenti e le comunicazioni ai partecipanti;
- Provvedere a fotocopiare e distribuire tutte le informazioni relative alla gara solo agli Ufficiali di Gara e Team Leader.



Dovranno inoltre essere a disposizione:

- Locali adeguati per la giuria, completi di tutto il materiale necessario alla stessa, per la preparazione e la conduzione della gara (computer, stampante, numeri per le estrazioni, ecc.);
- Locali di segreteria e materiale necessario alla preparazione e distribuzione di ordini di discesa in pista, programmi gara, classifiche ed eventuali comunicazioni (fotocopiatrici, computer, stampanti, ecc.) nonché personale preposto all'uso degli stessi;
- Una sala per l'estrazione e il team leaders' meeting (dotata di tavolo e sedie per i giudici e di sedie per i team leaders nonché di microfono se le dimensioni della sala lo richiedono);
- Una stanza sicura dove poter tenere le apparecchiature e i computer per il funzionamento del sistema di elaborazione dati, quando questi non sono utilizzati (durante le ore riservate al pubblico, durante la notte, ecc.);
- Spogliatoi riscaldati e sufficientemente ampi per ospitare gli atleti e che tengono conto delle disposizioni sanitarie in vigore. Gli spogliatoi devono avere servizi igienici. Il pavimento degli spogliatoi e dei servizi deve essere ricoperto da materiale che permetta all'atleta di camminare con i pattini senza danneggiare le lame;
- Una sala riscaldata per gli ufficiali di gara con servizi igienici (può essere anche quella del team leaders' meeting);
- Un servizio di generi di conforto, che vanno valutati in base alla durata della gara e alle condizioni climatiche, sia per gli atleti che per gli ufficiali di gara;
- Uno spazio in tribuna (se l'impianto ne è fornito) riservato alle autorità, i rappresentanti federali, gli ufficiali di gara e gli accreditati, qualora sia prevista una grande affluenza di pubblico.

Giudice arbitro (vedi art. 216 regolamento I.S.U.)

- Deve effettuare il controllo generale prima dell'inizio di ogni gara, prestando particolare attenzione all'efficienza delle protezioni lungo tutto il perimetro della pista e, qualora lo ritenesse necessario per la sicurezza della pista, ha la piena facoltà di posticipare o annullare una manifestazione. Eventuali incidenti o problemi che si verificassero in conseguenza al mancato rispetto delle direttive in merito alla sicurezza, saranno responsabilità del giudice arbitro;
- Deve controllare la validità della misurazione della pista nonché i certificati del sistema di cronometraggio elettrico;
- Deve verificare che l'impianto di partenza (pistola), quello di cronometraggio (impulso di partenza e fotocellule) e quello di elaborazione dati (computer) siano collegati tra loro e funzionanti, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione;
- Nel caso di un tardivo arrivo sul campo di gara dei cronometristi, con il conseguente ritardato inizio della manifestazione, o mal funzionamento del rilevamento cronometrico dei tempi degli atleti, il giudice arbitro è tenuto a relazionare dell'accaduto alla Segreteria Federale.
- Il Giudice Arbitro al sorteggio, valutato il numero degli atleti iscritti per categoria avrà come primo compito stilare il programma definitivo della manifestazione e chiedere che tale programma venga pubblicato sull'APP Sportity. Così facendo ogni allenatore presente sul campo di gara potrà programmare la migliore preparazione alla gara dei propri atleti.

Utilizzo della pista nelle giornate di gara

La pista deve essere a disposizione per l'allenamento degli atleti **almeno 90 minuti** prima dell'inizio della gara.

La pista dovrà essere lasciata libera dagli atleti prima dell'inizio ufficiale della manifestazione.

La pista, sarà nuovamente disponibile nella sola corsia di riscaldamento, e a disposizione degli atleti 10 minuti prima dell'inizio della prima distanza gara in programma.

Nel caso in cui nella stessa manifestazione siano previste delle gare per la categoria Master **con inizio anticipato** (prevista come ipotesi nel regolamento specifico Master) bisognerà far coincidere il tempo a disposizione per le Gare Master ed il warm up degli atleti precedente alla gara (possibilità di anticipare l'orario di partenza o di fare uso dei quartetti).

Esempio schema orario anticipato con gare Master:

ore 12:00 > 12:35 warm up solo atleti Master

12:35 > 12:50 rifacimento ghiaccio e preparazione della pista

12:50 > 13:00 warm up, solo corsia riscaldamento e per soli atleti Master in gara



- 13:00 > 14:00 gare Master
- 14:00 > 14:35 warm up atleti categorie junior e senior
- 14:35 > 14:50 rifacimento ghiaccio e preparazione della pista
- 14:50 > 15:00 warm up, solo corsia riscaldamento e per soli atleti in gara prime categorie
- 15:00 inizio gare

Esempio schema orario con inizio gare per tutte le categorie ore 15:00:

- ore 13:30 > 14:35 warm up per tutti gli atleti
- 14:35 > 14:50 rifacimento ghiaccio e preparazione della pista
- 14:50 > 15:00 warm up, solo corsia riscaldamento e per soli atleti in gara
- 15:00 > inizio gare

Durante lo svolgimento di una gara non è consentito ad alcun pattinatore, estraneo alla manifestazione, di svolgere attività nella corsia di riscaldamento. Il giudice arbitro deve allontanare i non autorizzati.

Durante le gare gli allenatori possono sostare solamente nella zona a loro riservata e devono indossare i pattini ai piedi, terminata la prova dei propri atleti gli allenatori devono abbandonare la zona a loro riservata e rimanere nella parte interna della corsia di riscaldamento di fronte all'area allenatori oppure lasciare la pista.

Durante il riscaldamento, se necessario, il giudice arbitro è tenuto a regolamentare l'allenamento delle categorie in pista. Eventuali modifiche potranno essere fatte solo dal giudice arbitro in particolare nel caso di avverse condizioni meteorologiche.

Il Sistema di distribuzione ufficiale delle comunicazioni, del programma gara, della composizione delle giurie, dell'ordine di discesa in pista e dei risultati sarà basato esclusivamente sull'APP Sportity.

Personale addetto

La Società Sportiva organizzatrice deve nominare:

- Un incaricato addetto alla segreteria a disposizione del G.U.G. dal giorno prima e per tutta la durata della manifestazione;
- Un contagiato o due (nel caso di quartetti o gare a squadre);
- Uno o due addetti ai concorrenti;
- Uno speaker che nel caso di gare internazionali conosca la lingua inglese
- Almeno 4 addetti ai picchetti;
- Un numero sufficiente di volontari.

Documenti di gara

- Info e risultati gare durante la competizione, info e risultati saranno disponibili tramite l'APP Sportity. Sul sito F.I.S.G. sarà possibile consultare alla voce relativa alla gara, nella sezione "Manifestazioni", l'annuncio gara, gli iscritti e l'orario
- Al termine di ogni giornata di gara la società organizzatrice dovrà inviare i risultati all'indirizzo mail gare.velocita@fisg.it al fine di renderli tempestivamente visibili anche sul sito FISG. Parallelamente i risultati potranno essere pubblicati sul sito della Località / Società / Pista organizzatrice.
- Al termine di ogni giornata di gara dovranno essere pubblicati sull'APP Sportity i risultati di ogni distanza in programma e percorsa, in aggiunta anche la classifica del punteggio nel caso delle combinate allround e sprinter.
- Protocollo conclusivo. La pubblicazione del protocollo conclusivo (in formato elettronico nonché disponibile online) è obbligatoria per tutte le gare e la sua stesura è a cura della Società Sportiva organizzatrice. Il protocollo dovrà essere consultabile direttamente sul sito della F.I.S.G. al termine di ogni gara e sull'APP Sportity. Per tutte le gare il protocollo deve riportare i seguenti dati:
 - Data, luogo, iscritti per categoria e Società Sportiva;
 - Composizione della giuria;
 - Risultati per distanza e batteria di ogni categoria;
 - Nelle combinate "allround" e "sprint" la classifica per ogni distanza, la somma dei punteggi di due, tre e quattro distanze e, dove prevista, la classifica per società;



- Nelle gare “*singole distanze*” la classifica per ogni distanza (non divisa per categorie);
- In tutte le competizioni i tempi parziali dei passaggi di ogni giro di ciascuna distanza.
- I risultati e le classifiche di gare quali: *team pursuit*, *team sprint*, *mass start*, con indicata anche la composizione di ogni squadra (nominativo, società sportiva di appartenenza e categoria di ogni atleta).

Ufficiali di gara

Composizione della Giuria (per i requisiti minimi vedi regolamento I.S.U. art.210)

Gare a carattere nazionale/internazionale su due giornate:

- 1 arbitro;
- 1 assistente arbitro;
- 2 starter;
- 1 protocollista manuale;
- 1 giudice d’arrivo;
- 1 giudice d’incrocio;
- 2 giudici di curva (uno per ogni curva). Nelle gare I.S.U. due per ogni curva.
- Almeno 1 giudice che osservi il rettilineo di arrivo. Nelle gare I.S.U. due giudici.

Altri ruoli coperti da volontari messi a disposizione dalla Società Sportiva organizzatrice:

- Contagiri (due se sono previsti quartetti o gare a squadre);
- Addetti ai picchetti;
- Addetti ai concorrenti (fascette);
- Assistenti di pista.

In considerazione dell’importanza della gara, (es. Test Race), sarà possibile ipotizzare una presenza minore.

Spese ufficiali di gara e tecnici informatici

- **Gare del circuito di Coppa Italia (*Primi Sprint, Grand Prix, Trofeo delle Regioni e Campionati Italiani Assoluti, Campionati Italiani Junior*), Finstral Meeting e Test Race FISG**: le spese (viaggio, vitto, alloggio e diaria) degli ufficiali di gara e dei tecnici dei servizi gara, saranno a carico della F.I.S.G.
- **Altre Manifestazioni (*gare internazionali di varia tipologia, Trofei, Memorial*)**: le spese (viaggio, vitto, alloggio) degli ufficiali di gara saranno a carico della Società Sportiva organizzatrice così come la diaria dei tecnici dei servizi gara. Le diarie degli ufficiali di gara saranno a carico della F.I.S.G.

In entrambi i casi sia l’ufficiale di gara sia i tecnici dei servizi gara invieranno la loro nota spese alla F.I.S.G. che poi provvederà ad addebitare le Società Sportive organizzatrici del dovuto.

Annuncio gara

Tutti gli annunci gara devono essere inviati almeno 20 giorni prima della competizione alla Segreteria del Settore Velocità F.I.S.G. per l’approvazione.

Una volta approvato, la Segreteria provvederà alla diffusione, tramite apposizione sul sito federale e nel sistema FISGONLINE.

L’annuncio deve contenere le seguenti indicazioni:

- Data e località in cui si svolge la gara;
- Pista in cui si svolge la gara;
- Dimensioni e condizioni della pista (400m, scoperta/coperta, riscaldata, standard, ecc.);
- Data chiusura iscrizioni
- Modalità di iscrizione differenti per Gare Master IMSSC e per Società Straniere (vedi paragrafo “Iscrizioni a manifestazioni”)
- Ammontare della quota di iscrizione da versare alla Società Sportiva organizzatrice e modalità di pagamento;
- Categorie che partecipano alla gara;
- Distanze previste ed eventuale possibilità di quartetti;



- Regolamento della gara (in particolare per le gare di NON pertinenza federale e che quindi non sono descritte nel presente protocollo tecnico);
- Orario di estrazione e team leaders' meeting;
- Orario inizio gara; eventuale possibilità di anticipo della categoria Master;
- Orario degli allenamenti ufficiali;
- Orario e sede dell'accreditamento e dell'eventuale cerimonia di apertura;
- Password dell'APP Sportity relativa alla competizione;
- Antidoping come da normative nazionali;
- Possibilità logistiche di vitto e alloggio, con indicazione di uno o più hotel in zona con indirizzo, numero di telefono, indirizzo di posta elettronica e tariffa convenzionata.
- Eventuale protocollo Covid-19;

Iscrizioni

Le iscrizioni alle gare regionali, nazionali e internazionali, in programma sul territorio nazionale si effettueranno attraverso il sistema informatico accessibile dal sito della F.I.S.G. nella sezione FISG ONLINE.

Il termine per l'invio dell'iscrizione è fissato entro le ore 23:50 del terzo giorno che precede la gara.

(ad esempio il mercoledì per le gare che iniziano nella giornata del sabato).

Le iscrizioni dopo tale termine verranno accettate entro le ore 12:00 del giorno precedente la gara come "iscrizioni tardive" e saranno maggiorate di € 5,00 a giornata e ad atleta. Tali iscrizioni potranno essere effettuate *solo inviando una mail alla Società Organizzatrice e all'indirizzo gare.velocita@fisg.it*

Le cancellazioni o la modifica delle distanze dopo il termine delle iscrizioni sono obbligatoriamente da effettuare attraverso il sistema informatico FISG ONLINE entro le ore 23:50 del giorno che precede la gara.

Dopo tale termine non sarà possibile modificare le distanze scelte dagli atleti in occasione delle gare su Singola Distanza (come Campionati Italiani, Grand Prix e Test Race).

Al momento del sorteggio sarà possibile togliere un atleta dalla gara, con comunicazione scritta del team leader della società, presente al sorteggio stesso, fisicamente o con collegamento da remoto

Entro le ore **15:00 del giorno che precede la gara**, la Società Sportiva organizzatrice, provvederà a fornire l'elenco degli iscritti per ciascuna categoria e Società Sportiva d'appartenenza al G.U.G., nella persona del Giudice Arbitro designato.

La Società Sportiva è responsabile dell'iscrizione del proprio atleta alla categoria di appartenenza ed è differibile agli Organi di Giustizia nel caso in cui i dati forniti non corrispondono al vero o nel caso in cui l'atleta venga iscritto alla gara non in accordo con quanto prescritto dal presente protocollo. Eventuali modifiche saranno tempestivamente comunicate.

Sorteggio e TLM (Team Leaders' Meeting)

Saranno sorteggiati quegli atleti iscritti regolarmente secondo la procedura vigente (come da paragrafo precedente e indicando le distanze, la categoria di appartenenza e, qualora richiesto, i tempi personali per ogni distanza).

Per ogni manifestazione (sia di pertinenza federale che non) verrà organizzato un TLM un'ora prima dell'inizio della gara. In questo modo sarà possibile per tutti i TL essere a conoscenza degli elementi tecnici che contraddistinguono la manifestazione. Sarà anche il momento in cui verranno fatte comunicazioni in merito a orari, rifacimenti, sistemi di cronometraggio, modifiche al programma e/o altro. Ogni Società Sportiva potrà quindi partecipare sia al sorteggio che al TLM precedente la gara tramite un suo rappresentante (solitamente il team leader).

Al sorteggio il giudice arbitro procederà per primo a stilare il programma dello svolgimento gare per categorie, che deve essere tempestivamente **pubblicato** in modo che i team leader e gli allenatori, delle varie Società Sportive, possano organizzare i propri atleti per la prima distanza.

Eventuali defezioni o ritiri dalle distanze, nel corso della manifestazione, debbono essere comunicate tempestivamente per iscritto con apposito modulo al giudice arbitro.

Premiazioni

Tutte le premiazioni, con esclusione di quelle dei Campionati Italiani per i quali la F.I.S.G. fornirà una propria medaglia uguale per tutti i settori, sono a cura della Società Sportiva organizzatrice.

Le premiazioni verranno effettuate rispettando il seguente protocollo:—

- Chiamata e ringraziamento a tutte le Società Sportive partecipanti, ufficiali di gara e volontari;
- Chiamata nominale del singolo atleta e illustrazione della classifica completa;
- Lo speaker chiamerà alla premiazione gli atleti, iniziando (per il podio) dal terzo classificato, poi il secondo ed infine il vincitore;



- Al termine delle premiazioni gli atleti potranno posare per le foto di rito;
- Quanto previsto per la premiazione degli atleti (medaglie/targhe/coppe e/o altro), potrà essere consegnato dalle personalità federali o locali indicate dalla Società Sportiva Organizzatrice.

Calendario delle Gare

Il Settore Velocità della F.I.S.G. procederà al coordinamento delle proposte, comunicando a tutte le Società Sportive il benessere e/o le modifiche apportate.

Nella scelta delle sedi per lo svolgimento delle manifestazioni, devono essere tenute in considerazione:

- La garanzia che la Società Sportiva organizzatrice rispetti tutti i requisiti prescritti dal presente protocollo
- La possibilità di vitto e alloggio in alberghi e ristoranti a prezzo convenzionato;
- Il programma orario della gara;
- La garanzia che la Società Sportiva organizzatrice propagandi la gara in modo adeguato

Nella scelta delle sedi delle gare, il Consigliere Federale di Settore farà in modo di avere il minor numero di sovrapposizioni possibile e darà comunque priorità in base all'importanza che rivestono ed in considerazione del calendario internazionale.

Scadenze per la richiesta di organizzazione gare

Entro il 31 Marzo di ogni anno

Gare International Skating Union: ISU World Championships, ISU World Cup, ISU Junior World Cup, ISU European Championship

Entro il 30 Aprile di ogni anno

Gare Nazionali ed Internazionali

Sulle proposte di organizzazione di una gara, le Società Sportive dovranno indicare:

1. Tipo di gara richiesta
2. Distanze previste
3. Denominazione (se trattasi di Trofei di Società, soprattutto se Internazionali)
4. Data indicativa
5. Pista dove si svolgerà la manifestazione.

Attività agonistica

L'attività agonistica di Pista Lunga si esprime sulle sottoesposte distanze per le specifiche categoria d'età.

CATEGORIA		Distanze Corte			Distanze Lunghe			
SENIOR	M	100	500	1000	1500	3000	5000	10000
SENIOR	F	100	500	1000	1500	3000	5000	
JUNIOR A	M	100	500	1000	1500	3000	5000	
JUNIOR A	F	100	500	1000	1500	3000		
JUNIOR B	M/F	100	500	1000	1500	3000		
JUNIOR C	M/F	100	500	1000	1500			
JUNIOR D	M/F	100	300	500	1000	1500		

Per le categorie **Junior E-F** vi è una normativa specificata che indica le distanze ed è riportata nel regolamento della manifestazione *"Primi Sprint"* e *"Trofeo delle Regioni"*. Le distanze, suddivise in corte e lunghe così come indicato, devono essere sempre rispettate, salvo che il regolamento specifico della gara non preveda diversamente. In questo caso, se riferito a gare che si svolgono su territorio nazionale, devono essere autorizzate dalla F.I.S.G.

I Responsabili Tecnici hanno stabilito delle deroghe alle suddette distanze gara per le seguenti categorie:

JUNIOR A (M): fino a 10000 metri per i campionati italiani assoluti e competizioni ISU (solo per JA ultimo anno)



- JUNIOR A (F): fino a 5000 metri per i campionati italiani assoluti e competizioni ISU (solo per JA ultimo anno)
- JUNIOR B (M): fino a 5000 metri per competizioni ISU
- JUNIOR C (M/F): fino a 3000 metri per competizioni ISU e Viking Race

Le iscrizioni che non rispettano il regolamento delle distanze per ogni categoria, non saranno accettate.

Gli atleti possono correre in quartetti su qualunque distanza **a partire dai metri 500** e saranno riconosciuti gli eventuali record italiani purché ottenuti utilizzando il cronometraggio elettronico.

In tutte le manifestazioni, eventuali modifiche al regolamento I.S.U. (che non siano in contrasto con lo stesso), devono essere chiaramente indicate sul regolamento gara vistato dalla F.I.S.G.

Record Italiani e migliori prestazioni

I record italiani e le migliori prestazioni sono quelli ottenuti nelle rispettive categorie e distanze come di seguito indicato:

RECORD ITALIANI

SENIOR M				
Gara allround	500	5000	1500	10000
	500	3000	1500	5000
Gara sprint	500	1000	500	1000
SENIOR F				
Gara allround	500	3000	1500	5000
	500	1500	1000	3000
Gara sprint	500	1000	500	1000
JUNIOR A M				
Gara allround	500	1000	1500	5000
	500	3000	1500	3000
	500	1500	1000	3000
Gara sprint	500	1000	500	1000
JUNIOR A F				
Gara allround	500	1500	1000	3000
Gara sprint	500	1000	500	1000
JUNIOR BM				
Gara allround	500	1500	1000	3000
Gara sprint	500	1000	500	1000
JUNIOR B F				
Gara allround	500	1500	1000	3000
Gara sprint	500	1000	500	1000

MIGLIORI PRESTAZIONI NAZIONALI

JUNIOR C M				
Gara allround	500	1000	500	1500
Gara sprint	500	1000	500	1000
JUNIOR C F				
Gara allround	500	1000	500	1500
Gara sprint	500	1000	500	1000
JUNIOR D M				
Gara allround	300	500	500	1000
Gara sprint	300	500	300	500
JUNIOR D F				
Gara allround	300	500	500	1000
Gara sprint	300	500	300	500
JUNIOR E/F M/F				
Gara allround	100	300	300	500
Gara sprint	100	300	100	300



Nel caso in cui un atleta che gareggia in una categoria differente dalla sua, stabilisse un record italiano su una distanza non prevista per la sua categoria, tale record sarà riconosciuto nella categoria nella quale stava gareggiando mentre sarà miglior prestazione per la categoria d'appartenenza.

Competizioni fuori gara e Apri Pista

Fuori gara:

Sono da considerare come attività Federale e in quanto tali soggette a regole, quali:

- a) gli atleti devono essere italiani e regolarmente tesserati alla F.I.S.G., e d'interesse nazionale,
- b) la richiesta di fuori gara deve essere motivata per atleti in preparazione o per le selezioni in funzione delle squadre nazionali A e Junior,
- c) la richiesta del fuori gara deve pervenire alla Società Organizzatrice e alla F.I.S.G. che dovrà darne l'autorizzazione come comunicato precedentemente,
- d) la società dovrà informare il Giudice Arbitro,
- e) il Giudice Arbitro in collaborazione con la D.T. o un suo rappresentante deciderà rispetto al programma gare, dove collocare la prova senza interferire, nel programma gare della manifestazione,
- f) la richiesta dovrà contenere nome dell'atleta, tessera F.I.S.G. e distanza/e,
- g) le categorie interessate sono Senior, Junior A e B (maschile e femminile),
- h) le distanze sono quelle approvate e riportate nelle normative attività annuale,
- i) la distanza di gara deve essere tra quelle indicate nell'annuncio gara,
- j) NON verranno accettate richieste di fuori gara nelle manifestazioni dei Campionati Italiani, siano essi Assoluti o Junior in qualsiasi forma (singole distanze, allround, sprint, mass start)
- k) con questi requisiti ed alla presenza della giuria, la prestazione cronometrica ottenuta sarà ritenuta valida, nel caso di un record nazionale di categoria non sarà considerato record italiano ma migliore prestazione nazionale.

Apri pista:

Gli apripista hanno la funzione di verificare se le attrezzature funzionano regolarmente. Per organizzazione e regolamentazione assicurativa vale quanto detto in precedenza per i fuori gara.

Nel caso in cui in una manifestazione fosse prevista una batteria di apripista, questa si svolgerà come segue:

- a) l'apripista avviene prima del regolare inizio della manifestazione,
- b) l'apripista può essere ammesso all'inizio di ogni giornata di gara, con una sola batteria e la partenza avviene sulla linea di partenza della prima distanza del programma gare,
- c) gli atleti partiti potranno fare un solo passaggio sull'arrivo generale o dei metri 1000,
- d) dopo tale passaggio dovranno obbligatoriamente fermarsi e lasciare il percorso di gara.

Procedura di acquisizione Record Personali e Stagionale

- **Gare FISG su territorio nazionale:** ogni società organizzatrice dovrà inviare a gare.velocita@fisg.it in formato Excel, come definito dalla FISG, i risultati della manifestazione al termine dell'ultima giornata di gare
- **Gare effettuate all'estero:** si richiama quanto previsto dall'art. 49 punto 4 del RAT "NULLA-OSTA PER MANIFESTAZIONI SPORTIVE" secondo cui "Le Società devono trasmettere alla Segreteria Generale copia dei protocolli gara o di ogni altra documentazione attestante lo svolgimento delle manifestazioni effettuate all'estero entro 10 giorni dal rientro in Italia".
In aggiunta a quanto previsto dal RAT i risultati delle gare all'estero dovranno essere inviati anche all'indirizzo gare.velocita@fisg.it



REGOLAMENTO SPECIFICO PER MANIFESTAZIONI FEDERALI

PRIMI SPRINT

In considerazione dell'obiettivo promozionale di questa manifestazione, tendente a far conoscere ai giovanissimi atleti la disciplina del Pattinaggio di Velocità, sono ammessi alla gara per le categorie Junior E ed F i soli atleti con pattini tradizionali (*no meccanismo klap*). Per la categoria Junior D il pattino rimane libero.

Tipo di gara: nazionale 3 distanze + gara in linea

N. prove: tre

Durata: 2 giornate

Categorie: Junior E m/f – Junior F m/f

Per la categoria Junior D m/f la competizione è solamente allround, non è prevista la gara in linea.

Distanze:

Junior E / F m/f: **Gara allround** su 3 distanze - gara in linea

prima giornata: m. 300 - m. 500

seconda giornata: m. 100 Gara in linea con semifinali e finali

Junior D M/F: **Gara allround** su 4 distanze

prima giornata 300 – 500

seconda giornata 500 - 1000

Sorteggio:

Junior E/F – Gara Allround su 3 distanze:

In accordo al regolamento I.S.U. si estrae la prima distanza mentre la seconda e la terza vengono effettuate rispettivamente in base ai risultati della classifica dopo la prima distanza e dopo le due distanze.

Nel caso di un numero di atleti dispari la prima batteria sarà composta da un solo atleta.

Junior D M/F: Gara Allround su 4 distanze:

In accordo al regolamento I.S.U. (art. 244 par. 6 e art. 240 par. 3 - 4) .

Punteggio:

Junior E/F – Gara Allround su 3 distanze

Dopo tre distanze, con l'attribuzione del punteggio descritto al paragrafo "Attribuzione Punteggi per Società" del presente protocollo per la classifica per società.

Agli atleti della categoria Junior D NON verrà attribuito nessun punteggio ai fini della classifica per società.

Regolamento Gara in linea per le categorie Junior E/F -

Distanza: 1 giro e mezzo più 50m

Partenza: linea di partenza delle gare a squadra sul rettilineo di incrocio

Arrivo: arrivo generale dei 500 m

Cronometraggio: gara a piazzamento (cronometraggio manuale e/o con transponders come backup)

Pista: tutta la larghezza della pista (due corsie di gara e corsia di riscaldamento)

Attrezzatura e sicurezza: abbigliamento ed attrezzatura obbligatori per la partecipazione:

- Casco rigido omologato (ASTM F1849) legato sotto il mento;
- Guanti antitaglio;
- Collare antitaglio;
- Cavigliere;
- Ginocchiere;
- Parastinchi;
- Lame arrotondate



Si raccomanda, per chi ne fosse dotato, dell'utilizzo della tuta antitaglio.

La classifica sarà determinata dall'ordine di arrivo dei partecipanti che saranno dotati di calottina con numero di gara fornita dalla società organizzatrice.

Durante lo svolgimento della gara la pista potrà essere occupata solo dai partecipanti alla batteria.

Gli atleti delle altre batterie attendono all'esterno della pista.

Sorteggio:

La formazione delle batterie verrà effettuata in base alla classifica dopo la prima giornata di gara (ovvero dopo le prime due distanze) come segue:

- **Fino a 10 atleti**: finale diretta – i partecipanti partiranno su due file nell'ordine di classifica.

Prima fila (partendo dall'interno)	Seconda fila
1°	10°
2°	9°
3°	8°
4°	7°
5°	6°

- **Da 11 a 14 atleti**: verranno formate due semifinali (A-B). Gli atleti verranno posizionati a seconda della classifica finale del primo giorno come segue:

Semifinale A	Semifinale B
1°	2°
4°	3°
5°	6°
8°	7°
9°	10°
12°	11°
13°	14°

In questo caso passeranno in Finale A i primi 3 atleti di ogni semifinale e in Finale B i rimanenti atleti di ogni semifinale e verranno posizionati come segue:

Finale A	Finale B
1° Semifinale A	4° Semifinale A
1° Semifinale B	4° Semifinale B
2° Semifinale B	5° Semifinale B
2° Semifinale A	5° Semifinale A
3° Semifinale A	6° Semifinale A
3° Semifinale B	6° Semifinale B
	7° Semifinale B
	7° Semifinale A

- **Da 15 a 21 atleti** verranno formate tre semifinali (A-B-C). Gli atleti verranno posizionati a seconda della classifica finale del primo giorno come segue:

Semifinale A	Semifinale B	Semifinale C
1°	2°	3°
6°	5°	4°
7°	8°	9°
12°	11°	10°



13°	14°	15°
18°	17°	16°
19°	20°	21°

In questo caso passeranno in Finale A i primi 2 atleti di ogni semifinale, in Finale B il 3° e il 4° di ogni semifinale e in Finale C i rimanenti atleti di ogni semifinale e verranno posizionati come segue:

Finale A	Finale B	Finale C
1° Semifinale A	3° Semifinale A	5° Semifinale A
1° Semifinale B	3° Semifinale B	5° Semifinale B
1° Semifinale C	3° Semifinale C	5° Semifinale C
2° Semifinale C	4° Semifinale C	6° Semifinale C
2° Semifinale B	4° Semifinale B	6° Semifinale B
2° Semifinale A	4° Semifinale A	6° Semifinale A
		7° Semifinale A
		7° Semifinale B
		7° Semifinale C

Punteggio:

In questa gara e per la stagione corrente (2022 / 2023) non verrà attribuito alcun punteggio agli atleti ai fini della classifica per società.

La società organizzatrice avrà cura di provvedere alla consegna di un Premio o di una Medaglia ai primi tre classificati di ciascuna categoria.

TROFEO DELLE REGIONI

Il “Trofeo delle Regioni” è l’unica manifestazione giovanile a carattere nazionale per i più giovani atleti tesserati alla F.I.S.G., che si tiene sia in pista lunga sia in pista corta ed è riservata alle categorie **Junior E e F**. In considerazione dell’obiettivo promozionale di questa manifestazione, tendente a far conoscere ai giovanissimi atleti entrambi le discipline del Pattinaggio di Velocità, sono ammessi alla gara i soli atleti con pattini tradizionali (*no meccanismo klap*).

Tipo di gara: nazionale

N. prove: **DUE**

Durata: 2 giornate di gara, una di short track e una di pista lunga.

Categorie: **Junior E m/f – Junior F m/f**

Distanze: short track: **Junior E m/f m. 777 – Junior F m/f m. 500**

pista lunga: **Junior E m/f 2x m.100 – m.500 – Junior F m/f 2x m.100 – m.300**

Sorteggio:

❖ prima giornata short track e seconda pista lunga:

le batterie della prima giornata vengono fatte in base al ranking nazionale degli atleti.

Chi non rientra viene messo in fondo alla lista e l’ordine di partenza sarà opposto rispetto al ranking. Per la seconda giornata in pista lunga, la classifica finale della prima giornata servirà come base per l’abbinamento delle batterie della prima distanza del secondo giorno di gara (100 m). Per i secondi 100 m le batterie verranno abbinate in base al risultato della prima prova sulla stessa distanza. Gli abbinamenti per l’ultima distanza saranno fatti in base alla classifica dopo 2 prove.

❖ prima giornata pista lunga e seconda short track:

estrazione delle batterie della prima prova sui metri 100. La seconda prova sarà basata sul risultato della prima rovesciando l’ordine di partenza rispetto a quello di arrivo. Allo stesso modo verranno abbinate le batterie relativamente dei metri 300/500, ovvero sulla base del risultato dopo la somma del punteggio delle 2 prove sui metri 100.



La partenza dei metri 300/500 avverrà in base alla classifica capovolta, cioè gli ultimi partiranno per primi. In caso di atleti dispari la prima batteria sarà composta da un solo atleta.

La classifica finale della prima giornata varrà come ranking per le batterie dello short track.

Protezione e sicurezza:

È obbligo che tutti gli atleti indossino **durante la sola gara di Short Track** il seguente equipaggiamento:

- casco rigido omologato (ASTM F1849) legato sotto il mento
- guanti di materiale antitaglio.
- parastinchi
- ginocchiere
- collare antitaglio
- cavigliere
- lame arrotondate

Tale materiale è **consigliato ma non obbligatorio** per la competizione di pista lunga.

Punteggio:

- ❖ per ogni distanza e per singolo atleta in base ai tempi
- ❖ la somma delle due prove sui 100 metri conta come una distanza
- ❖ per ogni distanza verranno assegnati ad ogni atleta i punti descritti al paragrafo “Attribuzione Punteggio
- ❖ a fine giornata verranno sommati per ogni atleta i punteggi ottenuti stilando una classifica della prima giornata di gara
- ❖ tale classifica verrà riportata al punteggio iniziale, ovvero il primo classificato della prima giornata potrà vantare un punteggio massimo di 25 punti
- ❖ l'iter si ripete per la seconda giornata a conclusione della quale si sommano i punteggi finali della prima e della seconda giornata e li si riporta al punteggio iniziale, ovvero il vincitore della manifestazione su due giornate avrà il punteggio finale di 25
- ❖ questa classifica finale verrà utilizzata per stilare la classifica per società
- ❖ in caso di parità di punteggio, la posizione migliore di classifica sarà assegnata all'atleta più giovane.

GRAND PRIX

Tipo gara: internazionale – singole distanze (eccetto Master e Junior D)

N. prove: 3

Durata: 2 giornate

Categorie:

- **Master m/f**
- **Senior m/f**
- **Junior A m/f**
- **Junior B m/f**
- **Junior C m/f**
- **Junior D m/f**

Distanze:

- **Senior, Junior A B C:** due distanze massimo per giornata a scelta tra: 500-1000-1500-3000-5000 gli atleti possono essere iscritti nelle sole distanze previste per la categoria d'appartenenza
- **Junior D:** 300 – 500 – 500 – 1000 (gara Allround)
- **Master:** 500 - 1000 – 500 – 500 – 1500 (gara Allround)

Grand Prix 1 e 2: Gara Mass Start

SENIOR / JUNIOR A f/m 16 GIRI - JUNIOR B / C f/m 10 GIRI

Grand Prix 3:



- Gara Team Pursuit maschile: 8 giri / femminile: 6 giri
- Gara Mass Start SENIOR / JUNIOR A f/m 16 GIRI - JUNIOR B / C f/m 10 GIRI

Mass Start:

- Nella gara Mass Start le categorie Senior e Junior A, gareggeranno assieme in un'unica gara con classifica unica attribuendo i punti agli sprint intermedi e per l'ordine di arrivo.
Pertanto la classifica finale non verrà stilata separatamente per categoria di appartenenza.
- Nella gara Mass Start le categorie Junior B e C gareggeranno assieme in un'unica gara con classifica unica attribuendo i punti agli sprint intermedi e per l'ordine di arrivo.
Pertanto la classifica non verrà stilata separatamente per categoria di appartenenza.
- Abbigliamento ed attrezzatura come da normative I.S.U.
- Regolamento e punteggio come nel comunicato I.S.U. aggiornato
- Sarà compito del giudice arbitro, in base al numero degli iscritti in ciascuna delle due gare, Senior – Junior A e Junior B – C superiori a 24 atleti, procedere con due semifinali ed una gara finale.

Nel caso della gara Team Pursuit :

- Le squadre possono essere composte da atleti delle categorie Senior - Junior A, oppure Junior B e C
- Abbigliamento: vedi ISU Communication 2195
- Le squadre possono essere miste per categoria e/o per Società Sportiva
- Alla gara ogni squadra deve schierarsi, partire e concludere la prova con 3 atleti
- Indipendentemente dalla classifica finale, verranno assegnati 10 punti ad ogni atleta partecipante in rappresentanza della propria Società Sportiva. Ogni Società Sportiva potrà ottenere un punteggio massimo pari a 60 punti ovvero 30 punti per la categoria femminile (3 atlete) e 30 punti per la maschile (3 atleti).
- A termine gara, nel protocollo con la classifica generale, deve essere riportata la classifica della gara Team Pursuit, con i tempi e i nominativi degli atleti che componevano i team.

Sorteggio:

Singole distanze: Per le categorie Senior e Junior A – B – C, ogni distanza verrà estratta autonomamente, senza alcuna indicazione di categoria.

Al fine della composizione delle batterie verranno tenuti in considerazione il miglior tempo personale sulla distanza della stagione corrente e stagione precedente, e per evitare che i migliori tempi /atleti partano sempre nella stessa posizione, il Giudice Arbitro in base al numero degli iscritti sulla distanza, procederà per le ultime 2 o 3 batterie a sorteggiare gli atleti tra i migliori 4 o 6 tempi del ranking.

L'ordine di partenza sarà inverso rispetto al ranking, di modo che gli atleti migliori gareggino per ultimi nella distanza, fatta eccezione per le ultime 3 batterie con i migliori 6 atleti per le distanze dei 500 – 1000 – 1500 metri e le ultime 2 batterie con i migliori 4 atleti per le distanze metri 3000 – 5000 che verranno sorteggiate. Gli atleti che non hanno mai gareggiato o non hanno tempi validi verranno sorteggiati per primi. La classifica verrà stilata sulla singola distanza come categoria unica.

Qualora il tempo stabilito nella prima giornata sulla distanza dei 500m e 1000m fosse migliore rispetto a quello indicato in fase di iscrizione, per la seconda prova su queste distanze l'atleta verrà posizionato nel ranking in base al tempo aggiornato.

Per le categorie Junior D e Master invece si tratta di una gara “allround”.

Pertanto verranno estratte le prime due distanze, mentre la terza sarà in base alla classifica dopo le due distanze e la quarta in base alla distanza lunga e alla classifica dopo le tre distanze in accordo al regolamento I.S.U..

Gli atleti di queste due categorie gareggeranno esclusivamente con la propria categoria.

Per lo svolgimento delle gare mass start la posizione sulle linee di partenza e le calottine verranno estratte

Punteggio Classifica per Società:

- **Junior D:** si tiene conto della classifica dopo le quattro distanze con l'attribuzione del punteggio descritto al paragrafo “Attribuzione punteggi per Società” del presente protocollo.



- **Altre categorie (esclusi Master):** dalla classifica di ogni singola distanza, il giudice arbitro dovrà scorporare gli atleti delle varie categorie, a ciascuno di loro attribuire il punteggio come descritto al paragrafo “Attribuzione punteggi per Società” e alla fine delle due giornate fare una somma di tali punteggi. Questo totale verrà riportato poi al punteggio iniziale in modo di avere un potenziale atleta vincitore su 4 distanze con un punteggio massimo di 25. La categoria Master NON rientra nel conteggio dei punti al fine della classifica per Società Sportive.
- **Mass Start:** si tiene conto dell’ordine di arrivo di ciascuna categoria in gara assegnando il seguente punteggio 8-6-4-3-2-1. Dal sesto classificato in poi 1 punto a tutti i partecipanti.
- **Team Pursuit:** indipendentemente dalla classifica finale, verranno assegnati 10 punti ad ogni atleta partecipante in rappresentanza della propria Società Sportiva (ad esempio: se il C.P. Piné ha una squadra con 3 propri atleti, gli verranno assegnati 30 punti; in caso di squadre miste con ad esempio 1 atleta del S.G. Roana, 1 dell’U.S.G. Pieve di Cadore ed 1 del Gruppo Cosmo Noale Ice, ognuna di queste 3 squadre riceverà 10 punti) con un massimo di 60 punti per società (30 per la categoria femminile e 30 per la categoria maschile).

Premiazioni

L’effettuazione della premiazione delle gare sulle singole distanze è a facoltà della Società Sportiva organizzatrice. Per le categorie Junior D e Master verrà fatta premiazione in base alla classifica finale sulle 4 distanze.

TEST RACE FISG

Tipo gara: internazionale – singole distanze
N. prove: tre
Durata: 1 giornata
Categorie: **Senior m/f**
Junior A m/f – Junior B m/f – Junior C m/f – Junior D m/f

Distanze:

- Due distanze massimo a scelta tra: 500 – 1000 – 1500 – 3000 – 5000

limitatamente alle distanze previste dalla propria categoria d’appartenenza salvo indicazione della D.T.

Sorteggio:

Ogni distanza verrà estratta autonomamente senza alcuna indicazione di categoria, tranne per la categoria junior D che verrà estratta separatamente.

Al fine della composizione delle batterie verranno tenuti in considerazione i migliori tempi stabiliti nella stagione corrente e stagione precedente per la distanza d’iscrizione.

L’ordine di partenza sarà inverso rispetto al ranking, di modo che gli atleti migliori corrano per ultimi nella distanza, fatta eccezione per le ultime 3 batterie con i migliori 6 atleti per le distanze dei 500 – 1000 – 1500 e le ultime 2 batterie con i migliori 4 atleti per le distanze 3000 – 5000 che verranno sorteggiate. Gli atleti che non hanno mai gareggiato o non hanno tempi validi verranno sorteggiati per primi. La classifica verrà stilata sulla singola distanza come categoria unica.

CAMPIONATI ITALIANI

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

In considerazione del movimento nazionale italiano, i Campionati Italiani Assoluti senior per il quadriennio in corso 2022 / 2026 sono stati fissati secondo il programma indicato di seguito che prevede **l’alternanza tra Campionati Italiani Sprint / Allround i Campionati Italiani Singola Distanza; e la disputa tutti gli anni del Campionato Italiano Mass Start.**

Verranno così assegnati annualmente i seguenti titoli:

-2022 / 2023 campionato italiano sprint, allround e mass start

-2023 / 2024 campionato italiano singole distanze



-2024 / 2025 campionato italiano sprint, allround e mass start

-2025 / 2026 campionato italiano singole distanze

CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR

La stagione agonistica 2022/2023 del pattinaggio velocità pista lunga prevede due campionati italiani per le categorie junior femminile e maschile (A – B – C – D), Campionato Italiano Sprint ed Allround ed il campionato italiano junior Mass Start per le categorie (A – B – C) femminile e maschile

I titoli di Campione Italiano Junior verranno assegnati come segue:

- Campionati Junior Sprint: dopo quattro distanze con l'attribuzione del punteggio come da regolamento I.S.U.
- Campionati Junior Allround: dopo quattro distanze con l'attribuzione del punteggio come da regolamento I.S.U.
- Gara Mass Start: come distanza singola.

Nota:

Gli atleti della categoria Junior A (femminile e maschile) che intendessero partecipare ai campionati italiani assoluti, lo possono fare ma devono essere in possesso dei limiti sulle distanze dove richiesto.

Nel caso un'atleta Junior A intendesse partecipare al campionato italiano assoluto singole distanze, **se in coincidenza con il campionato junior**, nella seconda giornata potrà gareggiare per un solo campionato. La comunicazione dovrà essere fatta all'atto dell'iscrizione.

Gli atleti Junior A potranno comunque partecipare alla gara di Mass Start prevista nella terza giornata.

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Nella stagione 2022/2023 saranno assegnati i Campionati Italiani Allround - Sprint – Mass Start anno 2023 con riconoscimento delle medaglie FISG agli atleti classificati al 1°-2°-3° posto della classifica generale (**cioè dopo le quattro distanze**) ed in base all'ordine d'arrivo della gara in linea.

Tipo di gara: nazionale
N. prove: combinata sprint / combinata allround / mass start
Durata: 3 giornate
Categorie: **Senior m/f – Junior A m/f**

Distanze:

- Allround 500/3000/1500/5000 femminili – 500/5000/1500/10000 maschili
- Sprinter 500/1000/ 500/1000 femminili e maschili
- Mass Start 16 giri con 3 passaggi volanti a punti femminili e maschili

DISTANZE E ORDINE PROGRAMMA GIORNALIERO:

1° Giorno metri 500 – 1000 sprinter - 3000/5000 allround femminili e maschili
2° Giorno metri 500 - 1500 – 1000 - 5000/10000 femminili e maschili
3° Giorno metri Mass Start femminili e maschili

Le prime due giornate dei Campionati Italiani Assoluti inizieranno preferibilmente alle ore 15:00, la terza e conclusiva non prima delle ore 09:30 salvo la necessità di recupero del programma gare non completato per cause diverse. Decisione presa dal Giudice Arbitro in collaborazione con la D.T.

SORTEGGIO/DRAW:

In entrambi i campionati per la composizione delle batterie delle gare della prima giornata verranno tenuti in considerazione i migliori tempi stagionali sulle prime due distanze in programma, ottenuti dal 1 ottobre fino alla domenica che precede la gara.



Chi non ha fatto registrare nessun tempo stagionale sulle distanze in programma nella prima giornata partirà nell'ultimo gruppo di merito.

La distanza dei primi 500 metri femminile e maschile vedrà un solo "Draw" (sprinter ed allround saranno "sorteggiati" assieme e gareggiano assieme).

Per ciascuna delle distanze previste nel primo giorno di gara, verranno stabiliti due gruppi di merito che saranno così "sorteggiati": il gruppo "A" sarà composto dal 50% degli iscritti finali con i migliori tempi stagionali ottenuti nel periodo indicato precedentemente, il gruppo "B" dal restante 50% degli iscritti.

Per la combinata allround maschile e femminile, il numero massimo di partecipanti alla 4° distanza sarà limitato a 6 atlete per i 5000m F e a 8 atleti per i 10.000m M, che abbiano terminato interamente la loro prova rispettivamente sui 3000m F e sui 5000m M. e dei metri 1500m.

Si considera anche il possibile l'utilizzo di quartetti,

La classifica per l'assegnazione dei titoli di campione Italiano Assoluto Allround e Sprinter verrà determinata sommando i punteggi ottenuti nelle singole distanze percorse.

Per avere diritto ad entrare nella classifica finale, tutti gli atleti devono terminare almeno le prime tre distanze previste dal programma.

I titoli vengono assegnati solo se ci saranno almeno tre atleti iscritti ed due partenti nella prima giornata di gara.

TEMPI LIMITE:

Per poter partecipare ai Campionati Italiani Assoluti (dove richiesti) verranno tenuti in considerazione i tempi limite ottenuti dall'atleta a partire dal 1 luglio della stagione corrente e della stagione precedente la competizione secondo il seguente schema.

Campionato Sprint:

500	no tempo limite
1000	no tempo limite

Campionato Allround: valgono i limiti sulle distanze metri 3000 femminile - 5000 maschile.

3000	tempo limite femminile 4'50"
5000	tempo limite maschile 7'50"

Il titolo di Campione Italiano Assoluto Allround e Sprinter viene assegnato al miglior atleta che abbia disputato e concluso tutte le 4 distanze previste. Solo nel caso di avverse condizioni meteorologiche il titolo di Campione Italiano allround e sprint potrà essere assegnato al termine delle prime tre prove (solo se concluse completamente). Nel caso di un'interruzione dopo la prima distanza percorsa o dopo la prima giornata di gara, la gara dovrà essere riprogrammata e ripartirà dalla prima distanza del programma originario.

PREMIAZIONI:

Il titolo di Campione Italiano Assoluto Allround e Sprinter viene assegnato al miglior atleta che abbia disputato e concluso tutte le 4 distanze previste. Esclusivamente nel caso di avverse condizioni meteorologiche il titolo di Campione Italiano allround e sprint potrà essere assegnato al termine delle prime tre prove e se concluse completamente.

Campionato Italiano Assoluto Allround F/M: saranno premiati gli atleti classificati al 1°-2°-3° posto della classifica generale (cioè dopo le quattro distanze) con la medaglia F.I.S.G. e con un premio messo a disposizione dall'Organizzazione, (facoltativo).

Campionato Italiano Assoluto Sprint F/M: saranno premiati gli atleti classificati al 1°-2°-3° posto della classifica generale (cioè dopo le quattro distanze) con la medaglia F.I.S.G. e con un premio messo a disposizione dall'Organizzazione, (facoltativo).



CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MASS START

- I campionati italiani assoluti mass start si disputano ogni anno
- La categoria Assoluta è formata dagli atleti Senior ed Junior A F/M
- Sono ammessi gli atleti tesserati nelle categorie senior ed junior A senza limiti di tempo
- La gara è prevista su 16 giri e 3 traguardi volanti.
- Abbigliamento ed attrezzatura come da normative I.S.U.
- Regolamento e punteggio come comunicato ISU aggiornato.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati gli atleti classificati al 1°-2°-3° posto delle categorie femminili e maschili con la medaglia F.I.S.G. e con premio messo a disposizione dall'Organizzazione.(facoltativo)

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI SINGOLE DISTANZE

Nella stagione 2024 e 2026 saranno assegnati i titoli di *Campione Assoluto Singole Distanze* femminile e maschile

Tipo di gara: nazionale
Durata: 3 giornate
Categorie: **Senior f./m. – aperto agli Junior A f./m.**

DISTANZE E ORDINE PROGRAMMA GIORNALIERO:

1° Giorno metri 500 - 1000 – 3000 femminili - 5000 maschili
2° Giorno metri 1500 – 5000 femminili - 10000 maschili
3° Giorno metri Mass Start femminili e maschili

Per le distanze metri 5000 femminili e metri 10000 maschili valgono i limiti sulle distanze metri 3000 per le femminili e metri 5000 maschile:

3000 tempo limite femminile 4'50"
5000 tempo limite maschile 7'50"

CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR SPRINT

Tipo gara: nazionale - combinata sprint
Durata: 2 giornate
Categorie: Junior A f/m – Junior B f/m – Junior C f/m – Junior D f/m
Distanze: **Junior A m/f: 500 – 1000 – 500 – 1000**
Junior B m/f: 500 – 1000 – 500 – 1000
Junior C m/f: 500 – 1000 – 500 – 1000
Junior D m/f: 300 – 500 – 300 – 500

Composizioni delle batterie:

Al fine della composizione delle batterie delle gare della prima giornata verranno tenuti in considerazione i migliori tempi stagionali sulle distanze ottenuti **dal 1 ottobre 2022 fino alla settimana precedente la competizione.** Chi non ha fatto registrare nessun tempo stagionale sulle distanze in programma nella prima giornata partirà nell'ultimo gruppo di merito.

Nella prima giornata, se necessario, **sono previsti per le categorie Junior A e B** due gruppi di merito basati sui migliori tempi sopra indicati sui 500 m e sui 1000 m; il gruppo A degli iscritti finali è composto dal 50% degli atleti con il miglior tempo di ogni distanza.

Il Giudice arbitro della manifestazione, in base al numero degli iscritti al campionato nella categoria junior C, valuterà se sia il caso di fare due gruppi in base ai tempi personali e alla categoria d'appartenenza.



In accordo al regolamento I.S.U. si sorteggia la prima e la seconda distanza tenendo conto dei gruppi di merito che verranno effettuati sulla base dei tempi stagionali degli atleti sulla distanza come detto in precedenza. La terza e la quarta distanza vengono sorteggiate come da regolamento I.S.U..

La classifica per l'assegnazione dei titoli di campione Italiano Sprint Junior sarà determinata sommando i punteggi ottenuti nelle singole distanze percorse con assegnazione dei seguenti titoli:

- ◆ **Campione Italiano Sprint Junior A F/M**
- ◆ **Campione Italiano Sprint Junior B F/M**
- ◆ **Campione Italiano Sprint Junior C F/M**
- ◆ **Campione Italiano Sprint Junior D F/M**

Per avere diritto ad entrare nella classifica finale, tutti gli atleti devono completare **almeno le prime tre distanze** previste dal programma.

Premiazioni:

La premiazione avverrà al termine della stesura delle classifiche generali del punteggio. Saranno premiati gli atleti classificati al 1° - 2° - 3° posto della classifica generale (cioè dopo le quattro distanze) con la medaglia F.I.S.G. **e con un premio messo a disposizione dall'organizzazione.**

NOTA

- **NON sono previsti** tempi limite per la partecipazione
- Nel caso di avverse condizioni meteorologiche il titolo di Campione Italiano Junior Sprint può essere assegnato al termine di tre prove percorse completamente
- I titoli vengono assegnati anche con un solo atleta iscritto, partente e che abbia completato l'intero programma previsto dalla gara.

CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR ALLROUND

Tipo gara:	nazionale – combinata allround
Durata:	2 giornate
Categorie:	Junior A f/m – Junior B f/m – Junior C f/m – Junior D f/m
Distanze:	Junior A m: 500 – 1500 – 1000 – 5000
	Junior A f: 500 – 1500 – 1000 – 3000
	Junior B f/m: 500 – 1500 – 1000 – 3000
	Junior C f/m: 500 – 1000 – 500 – 1500
	Junior D f/m: 300 – 500 – 500 – 1000

Composizione delle batterie:

Al fine della composizione delle batterie delle gare **della prima giornata** verranno tenuti in considerazione i migliori tempi stagionali sulla distanza ottenuti **dal 1 ottobre 2022 fino alla settimana precedente la competizione.** Chi non ha fatto registrare nessun tempo stagionale sulle distanze in programma nella prima giornata partirà nell'ultimo gruppo di merito.

Nella prima giornata, sono previsti per le categorie Junior A e B due gruppi di merito basati sui migliori tempi sopra indicati della distanza più lunga; il gruppo A degli iscritti finali è composto dal 50% degli atleti con il miglior tempo nella distanza più lunga.

In accordo al regolamento I.S.U. si sorteggiano la prima e la seconda distanza tenendo conto dei gruppi di merito che verranno effettuati sulla base dei tempi degli atleti sulla distanza. La terza viene fatta in base al risultato dopo le due distanze e la quarta in base al risultato della distanza lunga e alla classifica dopo le tre distanze in accordo al regolamento I.S.U.



La classifica per l'assegnazione dei titoli di campione Italiano Allround Junior sarà determinata sommando i punteggi ottenuti nelle singole distanze percorse con assegnazione dei seguenti titoli:

- ◆ **Campione Italiano Allround Junior A F/M**
- ◆ **Campione Italiano Allround Junior B F/M**
- ◆ **Campione Italiano Allround Junior C F/M**
- ◆ **Campione Italiano Allround Junior D F/M**

Per avere diritto ad entrare nella classifica finale, tutti gli atleti devono completare **almeno le prime tre distanze** previste dal programma.

Premiazioni:

La premiazione avverrà al termine della stesura delle classifiche generali del punteggio. Saranno premiati gli atleti classificato al 1°-2°-3° posto della classifica generale (cioè dopo le quattro distanze) con la medaglia F.I.S.G. **e con un premio messo a disposizione dall'organizzazione.**

NOTA

- NON sono previsti tempi limite per la partecipazione.
- Nel caso di avverse condizioni meteorologiche il titolo di Campione Italiano Junior Allround può essere assegnato al termine di tre prove percorse completamente.
- I titoli vengono assegnati anche con un solo atleta iscritto, partente e che abbia completato l'intero programma previsto dalla gara.

CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR MASS START

- La categoria Junior è formata dagli atleti junior A - B e C femminile e maschile,
- Alle gare sono ammessi gli atleti tesserati nelle categorie junior A – B e C senza limiti di tempo,
- La gara è prevista su 10 giri e 2 traguardi volanti
- Abbigliamento ed attrezzatura come da normative I.S.U.
- Regolamento e punteggio come nel comunicato I.S.U. aggiornato

- Le categorie Junior A e B femminili gareggeranno assieme e Junior A e B maschili gareggeranno assieme. Al termine della gara e per l'assegnazione del titolo sarà estrapolato l'ordine d'arrivo dei primi tre atleti classificati delle categorie Junior A femminile / maschile e Junior B femminile / maschile.
Dal 4° posto la categoria è unica con un'unica classifica femminile e Maschile.

- La categoria Junior C femminile e maschile gareggerà separatamente dalle altre.
- Al termine della gara verrà stilata la classifica per l'assegnazione del titolo.

Sorteggi:

Per lo svolgimento delle gare **mass start** la posizione sulle linee di partenza e le calottine verranno estratte.

Premiazioni:

Saranno premiati gli atleti classificati al 1°-2°-3° posto delle tre categorie femminili e maschili con la medaglia F.I.S.G. e con premio messo a disposizione dall'organizzazione



DISTANZE STAGIONE 2022 / 2023

Grand Prix (programma per le 3 prove)

- 1° giornata: 500 / 1000 / 3000 / 5000 (singole distanze)
- 2° giornata: 500 / 1000 / 1500/ M.S. o T.P. (singole distanze)
- JUNIOR D (m/f): 300 / 500 /// 500 / 1000 (gara allround)
- MASTER (m/f): 500 / 1000 /// 500 / 1500 (gara allround)

1a e 2a prova singole distanze e Mass Start – 3a prova singole distanze e M.S / Team Pursuit

Primi Sprint (programma per le 3 prove)

Junior E/F m/f: Gara allround su 3 distanze e gara in linea
prima giornata m. 300 - m. 500
seconda giornata m. 100 - Gara in linea con semifinali e finali

Trofeo delle Regioni

Short Track

JUNIOR E	Junior E m/f	<u>m. 777</u> – “all finals”
JUNIOR F	Junior F m/f	<u>m. 500</u> - “all finals”

Pista Lunga

JUNIOR E	m/f 2x100 metri Super Sprint , 1 x 500 metri
JUNIOR F	m/f 2x100 metri Super Sprint , 1 x 300 metri



ATTIVITA' DI COMITATO DELLE CATEGORIE GIOVANILI

L'attività regionale delle categorie **Junior E, Junior F e Non Agonista** (prevista nella specialità Short Track e limitatamente alla categoria non agonista, anche come prova dimostrativa facoltativa in occasione dei Trofei Giovanissimi di Short Track e dei trofei Primi Sprint di Pista Lunga) è affidata agli Organi Periferici, che devono in ogni caso far sempre rispettare le regole indispensabili a garantire la sicurezza degli atleti

SICUREZZA

Gli atleti devono essere sempre muniti di equipaggiamento adeguato:

- Casco rigido omologato (ASTM F1849) legato sotto il mento
- Guanti di materiale resistente ai tagli
- Parastinchi
- Ginocchiere
- E' obbligatorio l'uso del collare antitaglio per **Junior E – F** in pista 30x60 e nelle gare in linea in pista lunga
- Per la categoria **Non Agonista** l'uso del collare antitaglio è consigliato

La pista dovrà avere la balastra protetta da 50 materassi conformi al Regolamento Federale (2 x 1 x 0,25 metri), ben legati fra di loro ed alla balastra

Nel caso di manifestazioni riservate alle categorie **Junior E – F** nelle quali viene inserita anche la categoria **Junior D**, per le protezioni (materassi) valgono le normative delle categorie inferiori

Il tempo minimo di recupero concesso all'atleta nelle manifestazioni regionali e provinciali, riservate alle categorie **Junior E-F**, è di **15 minuti**.

INDICAZIONI SPECIFICHE PER INIZIATIVE DI COMITATO

Le gare regionali ed interregionali delle categorie giovanili **Junior E-F** e i giochi della categoria **Non Agonista** possono avere regolamenti diversi, variabili secondo il numero di atleti e la gestione è riservata ad ogni singolo Comitato Regionale e/o Provinciale della F.I.S.G., mentre l'attività nazionale che comprende le categorie **Junior E – F** è regolata direttamente dalla F.I.S.G. che ha promosso i **Primi Sprint**, la **Coppa Italia Giovanissimi** ed il **Trofeo delle Regioni**.

Nelle date di svolgimento dei "Primi Sprint" e del "Trofeo delle Regioni" non devono essere organizzate gare Regionali per le stesse categorie.

Si suggerisce che le Società Sportive predispongano, in collaborazione con i Comitati Periferici ed il G.U.G., un massimo di 3 manifestazioni a carattere Regionale/Interregionale.

Si consiglia inoltre che le gare provinciali-regionali-interregionali, vengano prevalentemente indirizzate ai pattinatori principianti, mentre i pattinatori più abili concentrino maggiormente il loro impegno per le gare nazionali previste dal calendario.

Il servizio di cronometraggio manuale per le gare a carattere regionale/interregionale sarà a cura del G.U.G. oppure a cura della Federazione Italiana Cronometristi (F.I.Cr.)

Ai Comitati Periferici viene dato mandato di organizzare manifestazioni per la categoria Non Agonista (non agonistica) senza la presenza di Ufficiali di Gare, Cronometristi ufficiali e senza l'obbligo di premiazione



MASTER - Regolamento Specifico

Definizione categoria Master:

L'atleta per far parte della categoria **Master** deve essere nato prima del 30.06.2001.

Suddivisione della categoria Master:

Gli atleti della categoria **Master** sono classificati in fasce d'età suddivise di 5 anni in 5 anni (20...24, 25...29, 30...34, 35...39, 40...44, 45...49, 50...54, 55...59, 60...64, e così via).

Per età si intende quella raggiunta durante la stagione agonistica in corso che va dal 1 luglio 2021 al 30 giugno 2022. Tutti gli atleti di ambo i sessi della categoria **Master** competeranno insieme e verrà stilata un'unica classifica.

Requisiti:

L'atleta della categoria **Master** dovrà essere regolarmente tesserato a Società Sportiva affiliata alla F.I.S.G. e possedere il certificato di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica (art. 5 DM 18/02/82) per l'anno in corso.

Partecipazione gare all'estero:

Vale regolamento nazionale F.I.S.G.

La categoria **Master** può iscriversi e gareggiare, se previsto dal programma gare della manifestazione, a tutte le gare nazionali ed internazionali. Per la pista lunga, sono escluse le gare delle categorie **Promozionali e Junior E – F**, le gare internazionali riservate alle Squadre Nazionali e i Campionati Italiani Assoluti.

Distanze Gara:

Per le gare con svolgimento in Italia e **NON RISERVATE ESCLUSIVAMENTE** ai Master, la lunghezza massima è di metri 1500 sia in campo femminile sia in quello maschile. **In tali competizioni inoltre è possibile, nel caso di numeri importanti di partecipazione, che l'inizio delle competizioni Master sia anticipato sia il sabato pomeriggio che la domenica mattina.**

Nelle manifestazioni **RISERVATE ESCLUSIVAMENTE** alla categoria Master, vale il regolamento Master specifico. Tali manifestazioni saranno di tipo "Open", aperte quindi ad atleti di ambo i sessi, sia nazionali che esteri.

Competizione Allround

Donne:	500 – 1500 – 1000 – 3000 metri	qualsiasi gruppo d'età
Uomini:	500 – 3000 – 1500 – 5000 metri	gruppi d'età 20...60
Uomini:	500 – 1500 – 1000 – 3000 metri	gruppi d'età 65...

Sprint

Donne:	500 – 1000 – 500 – 1000 metri	qualsiasi gruppo d'età
Uomini:	500 – 1000 – 500 – 1000 metri	qualsiasi gruppo d'età

Singole distanze

Donne e Uomini: 500, 1000, 1500, 3000, 5000, 10000 metri qualsiasi gruppo d'età

Valgono le regole definite in ambito I.S.U. in collaborazione con l'Associazione Internazionale Master (IMSSC).

Gruppi di merito

Vista la grande differenza di età all'interno della categoria **Master**, verranno formalizzati all'inizio di stagione agonistica due gruppi di merito in base ai tempi fatti registrare nella precedente stagione. Gruppi di merito maschili e femminile unificati.



Sorteggio

Per poter ottenere delle batterie con abbinamenti il più omogenei possibili, vista la grande differenza di età all'interno della categoria Master, si dividono gli iscritti in due gruppi di merito che contengono atleti di ambo i sessi.

I sorteggi per gli accoppiamenti delle batterie della prima giornata di gare verranno effettuati per ogni gruppo di merito. Le batterie di conseguenza potranno anche essere miste. In caso di due batterie con un solo atleta, queste verranno accoppiate per formare un'unica batteria.

La categoria Master verrà sorteggiata separatamente rispetto alle altre categorie.

Protocollo di gara

Nel protocollo di gara sarà indicato il gruppo d'età accanto al nome di ciascun atleta in accordo con il regolamento "Master IMSSC". Ciò presuppone che all'atto d'iscrizione ogni atleta indichi il gruppo d'età di appartenenza.