

# BUFFELEN OP DE ZONDAGAVOND

Plaats alvast in je agenda de andere BUFFEL avonden:

18/1

22/2

Tijdens de buffelavonden schaatsen we één uur onafgebroken in een van de vier verschillende snelheidsgroepen.

|                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| <b>40 sec. per ronde</b> | <b>90 ronden totaal</b> |
| <b>46 sec. per ronde</b> | <b>78 ronden totaal</b> |
| <b>52 sec. per ronde</b> | <b>70 ronden totaal</b> |
| <b>57 sec. per ronde</b> | <b>64 ronden totaal</b> |

*Train jij voor een toertocht dan is het rijden van de buffelavonden een perfecte aanvulling op je schema!*

Kaarten zijn te koop via [www.jaapeden.nl/buffelavonden](http://www.jaapeden.nl/buffelavonden)

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| <b>20.40 uur</b> | <b>inrijden</b>  |
| <b>21.00 uur</b> | <b>start</b>     |
| <b>22.00 uur</b> | <b>einde</b>     |
| <b>tot 22.30</b> | <b>uitrijden</b> |