

Om praktisch kennis te maken met het rijden van een marathon het volgende:

Om deel te nemen moet men wel een abonnement op een BGA-uur hebben. Dit betreft de volgende uren:

M21	M22	M01	M02	M23	M03	M24
M25	M26	M04	M05	M06	M07	M28

Zie hier de uren die er bij horen: <https://bga.amsterdam/trainingsuren/>

Deelnemers moeten verplicht dragen tijdens de wedstrijden:

- **Capnummer** op de helm. Een cap wordt verstrekt door de marathoncommissie (ophalen in jurytoren).
- **Transponder (je kunt er een lenen (ophalen in jurytoren)).**
Het rijden met minimaal een transponder is verplicht. Deze dient om de enkel gedragen te worden.
- **Snijvaste scheenbeschermers:** je rijdt dicht op elkaar en een goed paar scheenbeschermers bewijzen meerdere keren per seizoen hun dienst.
- **Snijvaste sokken of enkelbeschermers:** Door de grotere kans op rare valpartijen waar je jezelf raakt kunnen deze beschermers vervelende blessures voorkomen.
- **Afronden van de schaatsen:** Het is verplicht om de bladeinden voor en achter van je schaatsten af te ronden zodat de gevolgen beperkt blijven als je iemand raakt.
- **Snijvaste handschoenen:** ook een aanraders voor alle overige activiteiten op de ijsbaan.
- **Helm (je kunt er een lenen (ophalen in jurytoren)).**
Voor alle marathon wedstrijden onder regelgeving van de KNSB geldt de helmplicht en het dragen van hand-, scheen- en enkelbescherming.

Deelname

Men rijdt gewoon mee met de andere rijders maar neemt geen initiatief om het wedstrijdverloop te beïnvloeden (niet meegaan met een ontsnapping bijvoorbeeld). Drie ronden voordat het peloton afsprint moet de proefrijder uit de wedstrijd stappen. Te allen tijde dient men de aanwijzingen van de scheidsrechter op te volgen.

Wedstrijdpunten / transponderuitslag.

Van een proefrijder worden geen gegevens opgenomen in de daguitslag. Je krijgt GEEN wedstrijdpunten (dat is voorbehouden aan rijders die zich voor de competitie hebben opgegeven!).

Wel worden de gegevens vermeld in de transponderuitslag. Dan is te zien hoe de capaciteiten zich verhouden tot de verschillende categorieën.

Stuur **minimaal een dag voor de wedstrijd** een e-mail naar bart.wesseling@bga.amsterdam met de volgende info:

- Voornaam, achternaam, tussenvoegsels.
- Categorie (C1, C2, C3, C4, C5 of C6).
(C6 is met name bedoeld voor mensen die voor het eerst deelnemen aan een marathon (absolute beginners). Rijders die sneller rijden dan 45/50 seconden per ronde moeten in een andere categorie gaan rijden!).
- KNSB relatienummer (als je daarover beschikt!).
(Bestaat uit 8 cijfers meestal beginnend met 101 of 102.)

- Transpondernummer (als je daarover beschikt!).
(Moet corresponderen met wat bij jouw KNSB marathonlicentie is vermeld (mijn.knsb.nl)).
- E-mailadres.
- Vereniging.

En verder nog:

- Een proefrijder mag één keer meerijden.
- Proefrijden in de laatste marathon van het seizoen is niet toegestaan.
- Deelnemers aan een landelijke competitie is het niet toegestaan om te proefrijden.

Als het rijden van de proefmarathon naar meer smaakt dan moet je enkele zaken regelen en je daarna inschrijven voor de marathoncompetitie van de Jaap Edenbaan. Dit betreft:

TRANSPONDER

Moet je nog een transponder aanschaffen dan is het zaak om de site van MYLAPS te raadplegen. In geval van nood kan er een geleend worden. <https://speedhiveshop.mylaps.com/prochip-flex.html>

MARATHONLICENTIE.

Heb je al een knsb licentie.

Dan moet je controleren of de discipline marathon van toepassing is. Daarbij moet je ook de transpondercode opgeven (of controleren).

Zorg voor de volgende schrijfwijze: AA-12345 (het streepje is belangrijk!).

Controleren kan door in te loggen op de mijn.knsb site:

<https://mijn.knsb.nl>, vervolgens naar "mijn wedstrijdgegevens".

Heb je nog geen licentie.

<https://knsb.nl/algemeen/aanschaf-wedstrijdlicentie/>

Hoe schaf je een wedstrijdlicentie aan:

- * Wordt lid van een KNSB-vereniging.
- * De ledenadministratie van de vereniging registreert je in Mijn KNSB als Actief sporter.
- * De KNSB stuurt je geautomatiseerd een welkomst e-mail met inlogcode.
- * Je logt in bij 'Mijn KNSB'.
- * Je koopt online je wedstrijdlicentie in Mijn KNSB.

Verder, om deel te mogen nemen aan marathons op de Jaap Edenbaan, dien je via een vereniging te hebben ingeschreven voor een KNSB trainingsuur (op de Jaap Edenbaan).

Het is ook, in plaats van bovenstaande, om via een vereniging een wedstrijdkaart + toegangspas voor de Jaap Edenbaan aan te schaffen.

CONTROLEER A: OF DE DISCIPLINE MARATHON ACTIEF IS

CONTROLEER B: OF DE TRANSPONDERCODE IS INGEVOERD (SCHRIJFWIJZE: AA-12345)

INSCHRIJVEN JAAP EDENBAAN MARATHONCOMPETITE

De gegevens die worden opgegeven moeten corresponderen met jouw licentiegegevens zoals ze genoteerd staan bij jou MARATHON licentie bij de knsb.

Inschrijven via deze [link](#) (Op de dag van de marathonwedstrijden is de inschrijving gesloten!)

Kosten 2025/26: € 25,00 (15 (competitie) + 10 (borg helmcap)).

Kosten met deelname 6banen toernooi: € 55,00 (JEbncomp. + capborg + 6bn: alleen voor Cat1 heren/dames en Cat2 dames).