

Om praktisch kennis te maken met het rijden van een marathon is er een speciale categorie (CAT6). Met name bedoeld voor rijd(st)ers die niet weten of bij het rijden van een marathon de snelheid niet te hoog is en het aantal rondjes te veel. Deze categorie start altijd om 21:00 uur.
In een andere categorie proefrijden is ook mogelijk! Zie optie Proefmarathon.

Om deel te nemen moet men wel een abonnement op een BGA-uur hebben. Dit betreft de volgende uren:

M21	M22	M01	M02	M23	M03	M24
M25	M26	M04	M05	M06	M07	M28

Zie hier de uren die er bij horen: <https://bga.amsterdam/trainingsuren/>

Deelnemers moeten verplicht dragen tijdens de wedstrijden:

- **Capnummer** op de helm. Een cap wordt verstrekt door de marathoncommissie (ophalen in jurytoren).
- **Transponder (je kunt er een lenen (ophalen in jurytoren)).**
Het rijden met minimaal een transponder is verplicht. Deze dient om de enkel gedragen te worden.
- **Snijvaste scheenbeschermers:** je rijdt dicht op elkaar en een goed paar scheenbeschermers bewijzen meerdere keren per seizoen hun dienst.
- **Snijvaste sokken of enkelbeschermers:** Door de grotere kans op rare valpartijen waar je jezelf raakt kunnen deze beschermers vervelende blessures voorkomen.
- **Afronden van de schaatsen:** Het is verplicht om de bladeinden voor en achter van je schaatsen af te ronden zodat de gevolgen beperkt blijven als je iemand raakt.
- **Snijvaste handschoenen:** ook een aanrader voor alle overige activiteiten op de ijsbaan.
- **Helm (je kunt er een lenen (ophalen in jurytoren)).**
Voor alle marathon wedstrijden onder regelgeving van de KNSB geldt de helmplicht en het dragen van hand-, scheen- en enkelbescherming.

Deelname

Men rijdt gewoon mee met de andere rijders maar neemt geen initiatief om het wedstrijdverloop te beïnvloeden (niet meegaan met een ontsnapping bijvoorbeeld). Drie ronden voordat het peloton afsprint moet de proefrijder uit de wedstrijd stappen.

Te allen tijde dient men de aanwijzingen van de scheidsrechter op te volgen.

Wedstrijdpunten.

Van een proefrijder worden geen gegevens opgenomen in de daguitslag. Wel in de transponderuitslag. Dan is te zien hoe de capaciteiten zich verhouden tot de andere rijders.

HOE AAN TE MELDEN VOOR EEN PROEFMARATHON

Stuur **minimaal een dag voor de wedstrijd** een e-mail naar bart.wesseling@bga.amsterdam met de volgende info:

- Voornaam, achternaam, tussenvoegsels.
- KNSB relatienummer.
(Bestaat uit 8 cijfers meestal beginnend met 101 of 102.)
- Transpondernummer (als je daarover beschikt!).
(Moet corresponderen met wat bij jouw KNSB marathonlicentie is vermeld (mijn.knsb.nl).)
- E-mailadres.
- Vereniging.

En verder nog:

- Een proefrijder mag één keer meerijden.
- Proefrijden in de laatste marathon van het seizoen is niet toegestaan.
- Als je wilt proefrijden in een andere categorie moet je optie Proefmarathon raadplegen.

Als het rijden van de proefmarathon naar meer smaakt dan moet je enkele zaken regelen en je daarna inschrijven voor de marathoncompetitie van de Jaap Edenbaan.

Info is te vinden op Sportity, tabblad ORGANISATIE 2025-2026.