



# FINAL SCHEDULE / HORAIRE FINAL

Version 4.3 (2024-05-09)

May 10-12, 2024 /  
10-12 mai 2024

Complexe Sportif Claude-Robillard

## WARMUP SCHEDULE / HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

### MAY 10 MAI

18:00	18:30				OPEN POOL & Warmup Competition pool CLOSED	PISCINE OUVERTE & Échauffement Bassin de compétition FERMÉ
18:30	18:50				TRAINING WITH MUSIC (first 2 minutes) MIXED ABILITIES TEAM + FREE COMBINATION	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE (2 premières minutes) ÉQUIPE HABILITÉES MIXTES + COMBO
18:50	19:10				COMPETITION POOL FAMILIARIZATION SOLO TECH + FREE (40-49 / 30-39)	FAMILIARISATION AU BASSIN DE COMPÉTITION SOLO TECH + LIBRE (40-40 / 30-39)
19:15	19:20	1			MIXED ABILITIES TEAM	ÉQUIPE HABILITÉES MIXTES
19:20	20:00	7	19:20	Break at the end / à la fin	FREE COMBINATION	COMBINAISON LIBRE
Immediately following immediately après	21:00	13	20:10	Break at the end / à la fin	SOLO TECHNICAL (All Age Groups)	SOLO TECHNIQUE (Tous les groupes d'âge)
Immediately following immediately après	22:00	12	21:00		SOLO FREE (40-49 / 30-39)	SOLO LIBRE (40-49 / 30-39)
Immediately following immediately après	22:30				MEDAL CEREMONY - Mixed Abilities Team + Free Combination + Solo Technical + Solo Free	REMISE DE MÉDAILLES - Équipe Habiletés Mixtes + Combo + Solo Technique + Solo Libre

COMPETITION POOL	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT		
	AREA A-10m Official Competition Warmup Space	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs	AREA B - 10m Open Pool / Piscine Ouverte
CLOSED / FERMÉ	OPEN POOL / BASSIN OUVERT	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)			
Familiarization / Familiarisation	Mixed Abilities + Combo (1-4)	Laps / Longueurs	OPEN POOL / BASSIN OUVERT
COMPETITION	Combo (3-4-5 before / avant)		
	Combo (3-4-5 before / avant) + Solo 12 comp. Before / avant		
	Solo 12 comp. before / avant		
CLOSED / FERMÉ	CLOSED / FERMÉ		CLOSED / FERMÉ