



# FINAL SCHEDULE / HORAIRE FINAL

Version 2.0 (2023-05-11)

May 7-14, 2023 / 7-14 mai 2023  
MNP Community & Sport Centre  
Calgary, AB

## MOUNTAIN DAYLIGHT SAVINGS TIME (MDT) - HEURE AVANCÉE DES ROCHEUSES (HAR)

|                           |   |       |      |                        |  |   |
|---------------------------|---|-------|------|------------------------|--|---|
| <b>THU/JEU<br/>MAY 11</b> | 19:30                                   | 20:00 |      |                        | MASTERS Technical Coaches Meeting (Virtual)                      | Réunion technique pour entraîneur.e.s MAITRES (Virtuel)               |
| <b>FRI/VEN<br/>MAY 12</b> | 11:45                                   | 13:00 |      |                        | MASTERS OPEN POOL & Warmup - Solo Technical                      | CINE OUVERTE - MAITRES & Échauffement - Solo Technic                  |
|                           | 13:00                                   | 15:15 | 29   | Break after 19-29      | MASTERS SOLO TECHNICAL<br>(10-minute break)                      | SOLO TECHNIQUE MAITRES<br>(Pause de 10 minutes)                       |
|                           | 15:20                                   | 15:45 | GYM  |                        | MEDAL CEREMONY - Masters Solo Technical                          | REMISE DE MÉDAILLES - Solo Technique Maîtres                          |
| <b>SAT/SAM<br/>MAY 13</b> | 15:30                                   | 16:30 |      |                        | Lap & Routine WARM-UP  | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines                                   |
|                           | 16:30                                   | 18:00 | 20+1 | Break after 30-39 (#4) | MASTERS DUET & TRIO TECHNICAL<br>(10-minute break)               | DUO & TRIO TECHNIQUE MAITRES<br>(Pause de 10 mins)                    |
|                           | 18:00                                   | 19:30 |      |                        | DINNER/SOUPER  |   |
|                           | 19:30                                   | 20:30 | 15   | No breaks              | MASTERS TEAM TECHNICAL   | ÉQUIPE TECHNIQUE MAITRES  |
|                           | Immediately following immediately après | 21:00 |      |                        | MEDAL CEREMONY - Masters Duet, Mixed Duet, Trio & Team Technical | REMISE DE MÉDAILLES - Duo, Duo Mixte, Trio & Équipe Technique Maîtres |
| <b>SUN/DIM<br/>MAY 14</b> | 07:30                                   |       |      |                        | Access to pool deck  | Accès à l'enceinte de la piscine                                      |
|                           | 07:45                                   | 08:15 |      |                        | Lap & Routine WARM-UP  | ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines                                   |
|                           | 08:15                                   | 10:30 | 22+2 | Break after 30-39 (#3) | MASTERS DUET & TRIO FREE<br>1x 10-minute break                   | DUO & TRIO LIBRE MAITRES<br>1x pause de 10 mins                       |
|                           | Immediately following immediately après | 10:35 | 1    |                        | MASTERS FREE COMBINATION   | COMBINAISON LIBRE MAITRES   |
|                           | 10:35                                   | 11:30 |      |                        | LUNCH / DINER  |   |
|                           | 11:30                                   | 14:00 | 32   | Break after 19-29      | MASTERS SOLO FREE<br>1x 10-minute break                          | SOLO LIBRE MAITRES<br>1x pause de 10 mins                             |
|                           | 14:00                                   | 14:30 |      |                        | BREAK / PAUSE  |   |
|                           | 14:30                                   | 16:30 | 16   | No breaks              | MASTERS TEAMFREE   | ÉQUIPE LIBRE MAITRES  |
|                           | Immediately following immediately après | 17:30 | GYM  |                        | MEDAL CEREMONY - Masters Solo, Duet, Trio & Team Free            | REMISE DE MÉDAILLES - Solo, Duo, Trio & Équipe Libre Maîtres          |